



# "Les oiseaux du bord de mer"

*Un petit guide pour le plongeur*

Bruno LEBASCLE



doris.ffessm.fr © Thierry et Nadine VOGENSTHAL

Mémoire FB3 - 2019

## **Préambule**

L'oiseau symbole de liberté.

L'oiseau marin : passeur entre la terre, le ciel et l'océan.

Grâce à ses trois grandes façades maritimes, la France accueille 25 espèces d'oiseaux de mer nicheuses, ce qui représente un patrimoine naturel exceptionnel.

Cette diversité est fragile et les effectifs de certaines espèces ne cessent de diminuer.

Victimes des pollutions marines et des techniques de pêche mortifères.

Victimes de la diminution des stocks de nourriture anéantis par les pêcheries industrielles.

Victimes de l'impact du réchauffement climatique sur la répartition des ressources halieutiques.

Souvent cités comme des indicateurs de l'état de santé du milieu, les oiseaux de mer sont souvent méconnus des plongeurs qui veulent comprendre les écosystèmes marins.

# Plan

## Introduction

### I. Objectif

- 1.1 Public visé
- 1.2 Aire géographique retenue
- 1.3 Niveau de compétence visé

### II. Intérêt pour le plongeur

- 2.1 Elargir ses connaissances naturalistes des écosystèmes marins
- 2.2 Développer ses capacités d'observation
- 2.3 Donner une dimension supplémentaire à ses sorties plongée ou sur l'estran
- 2.4 Pour le formateur bio : initier tous les plongeurs à la nature, même sans connaissances préalables

### III. Analyse des ressources existantes

- 3.1 Les guides papier
- 3.2 Les applications numériques

### IV. Proposition d'un nouveau support dédié FFESSM

- 4.1 Choix du format de la plaquette
- 4.2 Les exemples existants
- 4.3 Proposition pour la future plaquette
  - 4.3.1 Limites
  - 4.3.2 Espèces sélectionnées

## 4.4 Petit guide

### 4.4.1 Couverture

### 4.4.2 Fiche de présentation

### 4.4.3 Fiche topologie

### 4.4.4 Fiches espèce détaillée

### 4.4.5 Fiche identification en vol

## **V Conclusion**

## **VI Références**

## **VII Remerciements**

## **INTRODUCTION**

Les plongeurs fréquentent régulièrement le littoral français et nombreux sont ceux qui s'intéressent à la faune de l'environnement marin sans se limiter au monde sous-marin. La préparation et l'embarquement depuis les plages ou les ports, la navigation le long des côtes rocheuses ou vers le large, sont autant d'occasions de rencontrer les différentes espèces d'oiseaux de mer.

Le plongeur, qu'il soit "bio" ou non, enrichira sa connaissance globale des écosystèmes marins par l'identification, l'analyse du comportement et la biologie de l'avifaune rencontrée lors de ses sorties plongée.

Cependant il y a quelques écueils sur ce chemin : les conditions matérielles empêchent l'utilisation de jumelles ou de livres papier et les observations sont parfois furtives ou assez lointaines. De plus, sans formation préalable, comment savoir ce qu'il faut observer et où chercher ensuite dans la masse des documents disponibles ?

C'est pourquoi, après avoir fait une analyse de la situation et recueilli divers témoignages, je propose ici l'élaboration d'un jeu de plaquettes à emporter à bord

Cette ressource, spécifiquement pensée pour les plongeurs, pourra répondre à leurs besoins spécifiques dans le domaine de la connaissance des oiseaux marins.

## **I. Objectif**

### **1.1 Public visé**

Ce guide s'adressera plus particulièrement au plongeur, qu'il ait une formation "bio" ou non. Le seul critère est la curiosité pour le monde marin.

Les formateurs en biologie subaquatique de la FFESSM pourront s'y référer pour compléter leur enseignement.

Enfin, les jeunes plongeurs, souvent "curieux de nature", y trouveront une information très accessible et visuelle.

### **1.2 Aire géographique retenue**

Dans un premier temps on se limitera à la France métropolitaine, pour les zones Manche et Atlantique. On pourra bien sûr l'étendre ensuite à la Méditerranée.

### **1.3 Niveau de compétence visé**

Il se veut abordable, même sans connaissances préalables. Court, synthétique, mais avec un élargissement vers une base de données plus détaillée grâce au QR code renvoyant aux fiches Doris oiseaux.

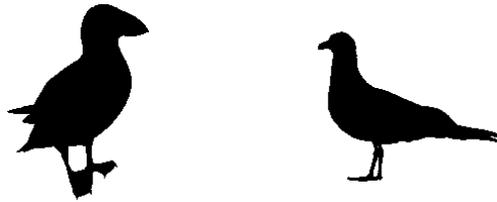
L'identification de l'espèce est l'objectif ciblé principal, en se référant aux critères visibles dans les conditions du plongeur. Cependant, des critères de comportement ou de place dans l'écosystème pourront être aussi mentionnés.

## II. Intérêt pour le plongeur

2.1 C'est l'occasion d'élargir ses connaissances naturalistes des écosystèmes marins. En effet, ces écosystèmes qui ne se limitent pas au sous-marin. En les plaçant dans leur globalité, le plongeur pourra alors mieux comprendre les interactions entre les êtres vivants et avec leur milieu.

### 2.2 Développer ses capacités d'observation

- ✓ Aspect général, forme du corps, de la tête



L'identification d'une espèce passe souvent par des stades basiques comme celui de la comparaison de taille : choisir une espèce que l'on rencontre fréquemment, par exemple mouette ou goéland permet d'apprécier rapidement le rapport de taille entre une espèce commune et l'espèce observée.

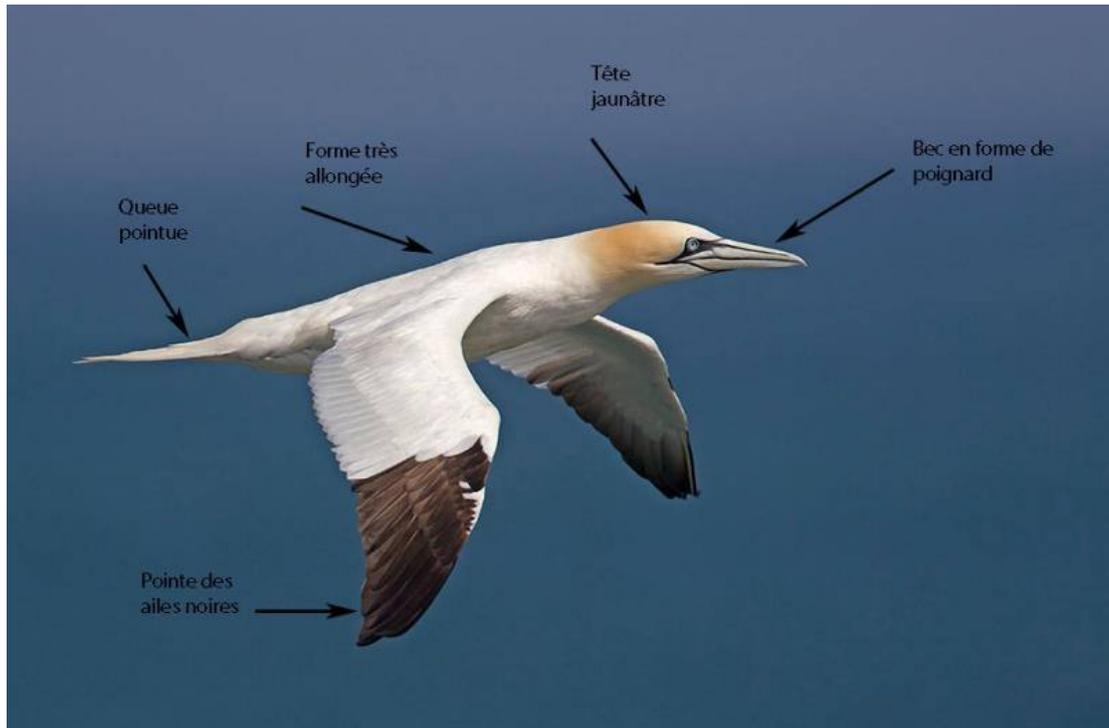
- ✓ Couleur, taille du bec par rapport à la tête



*Goéland marin*

Le type de bec renseigne sur la nourriture de l'oiseau et sur sa manière de la consommer. Pour estimer sa longueur comparer sa taille à celle de la tête. Il faut être attentif à la présence ou non de taches sur le bec.

- ✓ Couleurs du plumage, forme et longueur de la queue, des ailes, des pattes



*Fou de Bassan*

Il est important de repérer l'emplacement des différentes taches de couleurs sur un oiseau tout en sachant que le temps et les conditions d'éclairage ont une influence sur l'impression donnée par les couleurs

Le cou et la queue sont-ils longs ou courts ? Les pattes dépassent-elles de la queue ou sont-elles invisibles ?

- ✓ Interpréter l'attitude, le type de vol, le comportement sur l'eau ou à terre



*Macareux moine*

L'observation de la façon de voler seul ou en groupe, de se nourrir en surface ou sous l'eau sont des critères à prendre en compte pour l'identification. Les conditions météorologiques modifient le comportement en vol des oiseaux : par temps calme ils volent à faible hauteur avec des séries de battements rapides, peu amples, ailes raides, un peu abaissées alternant de longs planés, par vent fort le vol est presque uniquement plané, descendant dans le creux des vagues avant de s'élever pour redescendre à nouveau.

### 2.3 Donner une dimension supplémentaire à ses sorties plongée ou sur l'estran.

Nous avons souvent constaté qu'une sortie "estran" était l'occasion d'observer flore et faune dans des conditions plus faciles qui permettent de plus d'échanger sur place. Les oiseaux y sont particulièrement présents. Ces sorties permettent aussi d'ouvrir aux familles et aux non-plongeurs notre passion pour le monde marin.

### 2.4 Pour le formateur bio

Rappelons quelques objectifs du 1er niveau de formation en biologie subaquatique au sein de la FFESSM.

*"Sensibiliser à l'approche des milieux aquatiques (observation et protection)."*

Visibles par tous et familiers des habitués du bord de mer, les oiseaux sont une entrée privilégiée à la découverte de son environnement. L'histoire déjà ancienne de l'observation ornithologique et la mise en place de mesures de protection et réserves connues du grand public, permet d'aborder le thème de la protection du monde marin dans son ensemble.

*"Acquérir quelques notions sur les lieux de vie et leurs principaux habitants"*

Haute mer/ îlots, falaises /ports, baies, estuaires. Voici les habitats sélectionnés pour le "Petit guide des oiseaux marins". On remarquera la correspondance entre ces milieux au-dessus de la surface et ceux au-dessous : fonds rocheux ou sablo-vaseux, mode calme ou agité, benthique ou pélagique....

*"Savoir comment aborder une plongée d'observation en recherchant les animaux à partir d'indices"*

Le vol en piqué des Fous et des Sternes va indiquer la présence d'un grand banc de poissons au-dessous...

*"Être capable d'utiliser la documentation adaptée"*

La familiarisation avec les outils communs à tous les guides : onglets, codes de couleur, icônes,... permet de se retrouver ensuite dans la documentation ciblée pour le subaquatique.

### III. Analyse des ressources existantes

Il existe un choix - très, voire trop - important pour tous les publics du débutant à l'ornithologue confirmé.

Certains guides notamment ceux recommandés par la Ligue de Protection des Oiseaux sont de très bonne qualité.

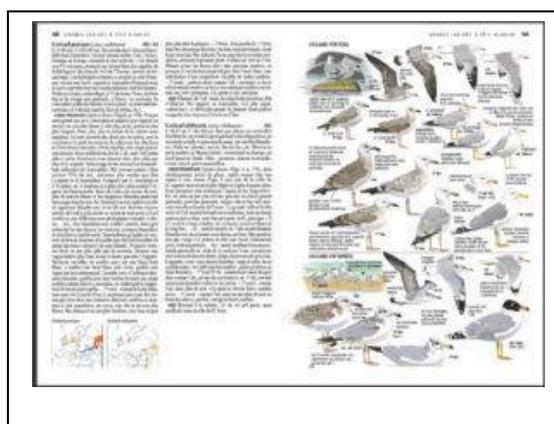
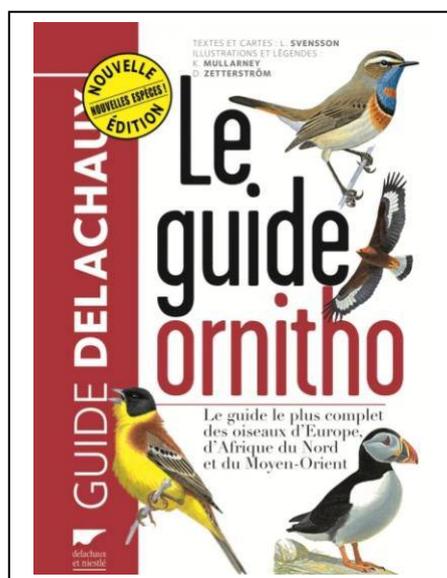
Mais sont-ils adaptés à notre activité et aux contraintes de celle-ci ?

Nous allons analyser d'abord les guides papier, puis les supports numériques.

#### 3.1 Les guides papier

- ✓ **Le guide ornitho** / Lars Svensson, Killian Mullarney et Dan Zetterström.- Edition Delachaux et Niestlé.

Format 14 X20 cm. Prix 32€



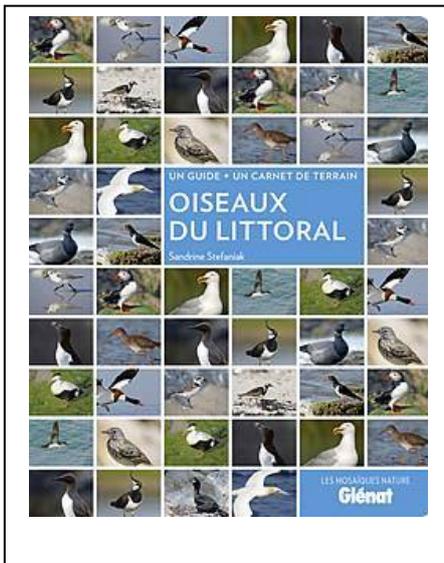
Le guide ornitho est une référence en matière d'ornithologie. C'est un ouvrage qui traite de l'ensemble des oiseaux qui nichent ou susceptibles d'être observés en Europe, Afrique du nord, Moyen Orient. C'est un guide de référence pour passionnés d'ornithologie, pour ornithologues amateurs ou amoureux de la nature.

**Le plus** Le plus complet, 900 espèces et 200 planches

**Le moins** Plutôt réservé aux ornithologues possédant déjà des connaissances ornithologiques de base du fait du nombre important d'espèces qui peut dérouter le néophyte.

✓ **Oiseaux du littoral** / Sandrine Stefaniak. Editions Glénat 2012 .

Format 15 X 15cm Prix 10,10€

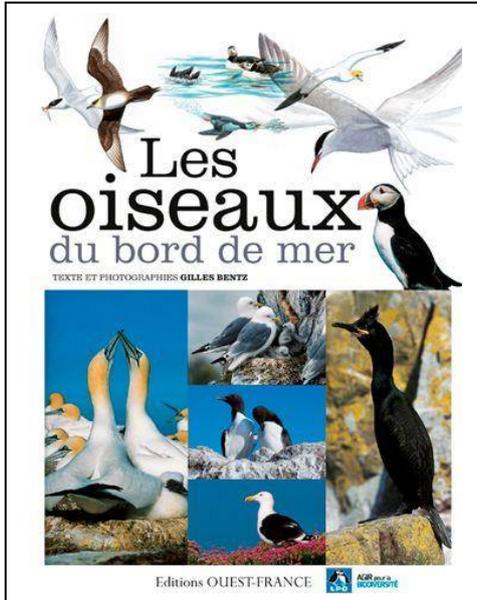


Guide photographique des oiseaux du littoral assorti d'un texte descriptif pour chaque espèce, suivi d'un carnet de terrain très complet.

**Le plus** Format de poche  
80 espèces décrites  
Prix modique

**Le moins** Seuls les plumages adultes sont représentés.  
Texte descriptif plutôt que traits ou brèves légendes sur l'illustration montrant les critères utiles pour l'identification.

- ✓ **Les oiseaux du bord de mer / Gilles Bentz.- Edition OUEST-France 2007**  
Format 19 X 26 cm Prix 5,50 €



Une monographie complète sur les oiseaux des côtes de France, mouettes goélands, sternes, macareux ...

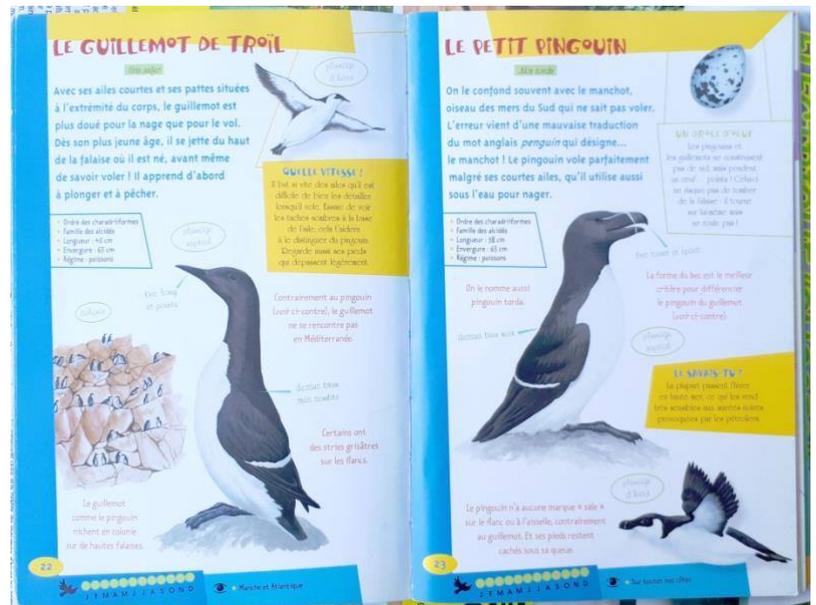
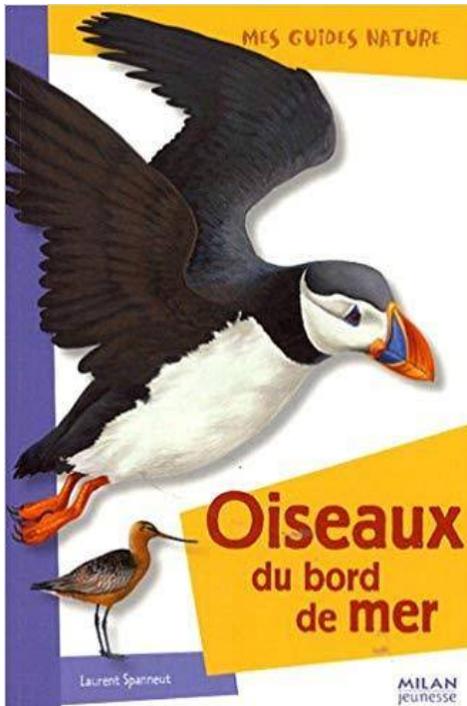
Ce guide permet d'identifier une cinquantaine d'espèces sur le littoral de la Manche, de l'Atlantique ou de la Méditerranée.

**Le plus** Petit livre pratique et agréable à consulter, texte scientifique mais accessible à tous, nombreuses photos ou dessins commentés, infos pratiques

Prix modique

**Le moins** Du fait de sa taille l'ouvrage ne peut être considéré comme un guide de terrain.

- ✓ **Oiseaux du bord de mer / Jean Roché** Carnets de nature, Format 12 X 18  
- Edition Milan 2013.



Petit guide très bien fait, destiné aux enfants, décrivant cinquante espèces communes présentes en bord de mer. Dans ce carnet nature, l'enfant (l'adulte également) apprend à observer les oiseaux du bord de mer et à les identifier à partir de plusieurs indices commentés par espèce.

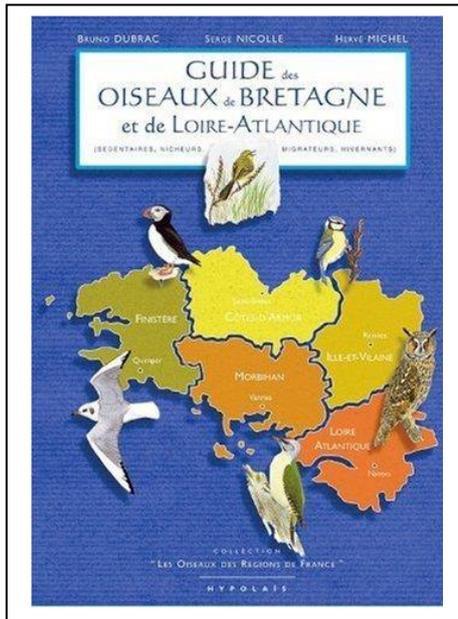
**Le plus** Très clair et didactique

Format poche

**Le moins** Pas transportable sur une embarcation (papier)

✓ **Guide des oiseaux de Bretagne et de Loire Atlantique /Bruno Dubrac, Serge Nicolle Hervé Michel.- Edition Hypolais 2005.**

Format 15 X 21



Très appréciés des ornithologues débutants, ces guides régionaux traitent d'une aire géographique restreinte et ils touchent toutes les espèces visibles sur la région concernée. L'identification est déclinée en deux grands chapitres :

- les principaux milieux naturels et une liste des oiseaux attachés à ces endroits, puis la description des espèces.

En résumé : quel oiseau ? en quel lieu ?

**Le plus** Textes et illustration de qualité

Très apprécié des débutants

**Le moins** Beaucoup d'espèces ne concernent pas le public visé

Pas transportable sur une embarcation

## **Conclusion sur l'utilisation de ces guides**

Malgré leur intérêt, ces guides révèlent quelques limites.

Ils sont souvent peu adaptés à un public des plongeurs non initiés aux techniques d'observation de l'avifaune en général.

Les conditions environnementales de déplacement des plongeurs, transport, usage sur une embarcation, humidité, ne permettent pas d'utiliser ces ouvrages sans risques de détérioration.

Comme dans les autres guides plusieurs espèces ne concernent pas le plongeur d'autant plus s'il ne possède pas de matériel d'observation.

## **3.2 Les applications numériques**

Dans la nature, les applications mobiles se révèlent des outils précieux pour reconnaître les oiseaux. Ces applications sont disponibles pour iPhone ou Android, smartphones et tablettes.

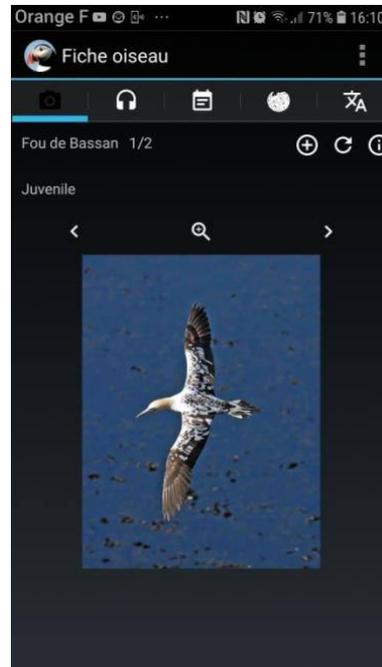
Grâce à des applications gratuites comme Ornidroid ou Ornithopedia la plupart des oiseaux peuvent être identifiés en quelques clics et de manière simple.

D'autres applications payantes existent également.

### 3.2.1 Les applications gratuites



#### Ornidroid



Ornidroid est une application gratuite pour les amateurs d'oiseaux, avec une base de données d'environ 450 espèces d'oiseaux observables en Europe.

Un des gros avantages de cette application est qu'elle est fonctionnelle hors-ligne après avoir téléchargé les packages audios et vidéos.

Fonctionnalités importantes :

Pour la police et la taille, suivre le modèle du reste du mémoire.

Recherche sur les noms d'oiseaux en plusieurs langues

Recherche par critères : couleurs du plumage, du bec, de l'habitat ...

Pour chaque espèce : ressources multimédia (images, enregistrements sonores)

Description de l'oiseau

**Le plus** Interface simple et pratique d'utilisation

**Le moins** Utilisation risquée sur une embarcation de plongeurs, sur android uniquement



## Ornithopedia



Comme l'outil précédent cette application sous android permet la recherche par nom pour trouver des informations sur un oiseau.

Egalement un module de recherche par apparence suivant plusieurs critères (zone, forme du corps, coloration, forme du bec ...) est proposé. Plusieurs sections proposent des images, des sons et d'autres applications téléchargeables.

**Le plus** Simple et facile d'usage

**Le moins** Utilisation risquée sur une embarcation de plongeurs

Système d'exploitation android uniquement

### 3.2.2 Les applications payantes

Seulement citées pour info car les applications gratuites sont suffisantes pour les besoins définis :

- **Le guide Ornitho** : version électronique du guide papier précédemment décrit dans la partie "support papier".  
Disponible sur Android et Apple. Cette application fournit tout ce que les ornithologues ont besoin : cartes, chants et textes. Prix : 16€
  
- **Oiseaux en poche** : les critères de recherche par signes particuliers sont clairs et de nombreuses autres informations sont disponibles : habitat, nourriture, reproduction. Pour chaque oiseau des images et des chants sont proposés. Prix : 4.50€

### 3.2.3 Les fiches Doris

**DORIS** Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques

Se connecter  
Créer un compte

ESPÈCES FORUM GLOSSAIRE REFS. ET LIENS ACTUALITÉS PARTICIPANTS PARTICIPER

PHOTOS GÉNÉRALITÉS DISTRIBUTION DESCRIPTION BIOLOGIE AUTRES INFOS BIBLIOGRAPHIE ET LIENS

## FOU DE BASSAN

*Morus bassanus* | (Linnaeus, 1758)  
N° 1209

Amérique Centrale et du Nord, Europe et Afrique du Nord

### CLÉ D'IDENTIFICATION

Taille : 90 à 100 cm  
Envergure : 165 à 180 cm  
Poids : 2. 800 à 3. 200 g

**Adulte**

- grand oiseau de mer au corps blanc
- extrémité des ailes noire
- tête jaune (la couleur peut s'atténuer en période interuptiale)
- yeux légèrement tournés vers l'avant
- bec gris, acéré et sans narine
- long cou
- pattes noires avec 4 doigts reliés par une membrane

**Juvenile**

- noir et aveugle à la naissance
- noir, légèrement moucheté en grandissant
- bec noir
- le plumage s'éclaircit progressivement en blanc : d'abord le ventre, puis les ailes

**Couleurs nuptiales**

**ANIMAUX**

Vertébrés

Oiseaux

### Captures d'écrans

Les fiches espèces oiseaux marins DORIS débutent toujours de manière à permettre une approche facile pour tout utilisateur. La maquette est la même que celles des autres fiches proposées sur le site.

Un commentaire attaché à chaque image précise les circonstances de la prise de vue illustrant l'espèce et l'intérêt spécifique du cliché.

**Les plus** infos détaillées et cohérence avec les autres fiches.

**Les moins** pas clairement ciblée sur l'identification, il faut se plonger dans le descriptif.

## **IV. Proposition d'un nouveau support dédié FFESSM**

### **4.1 Choix du format plaquette**

Format poche aisément transportable.

Fiches plastifiées, rigides et reliées entre elles par un système de vis.

Description des espèces les plus communes et facilement identifiables.

Pour aller plus loin : un lien avec les fiches DORIS correspondantes via un QR code.

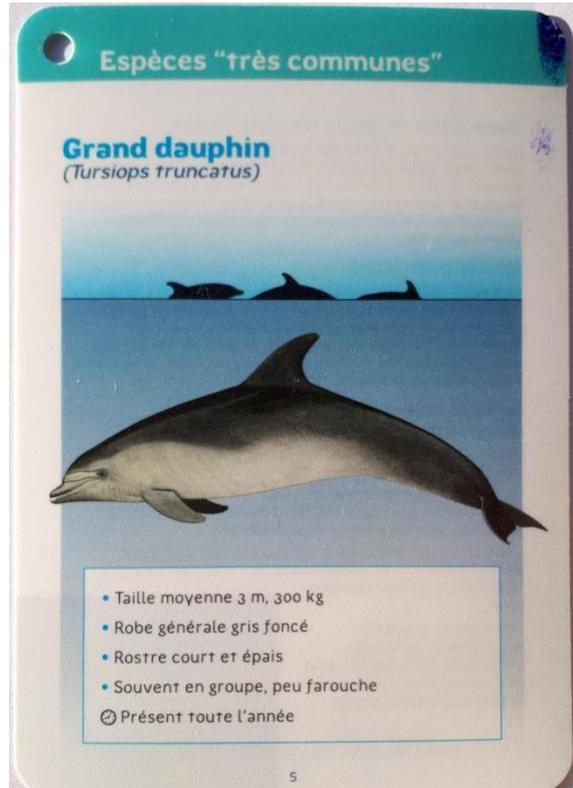
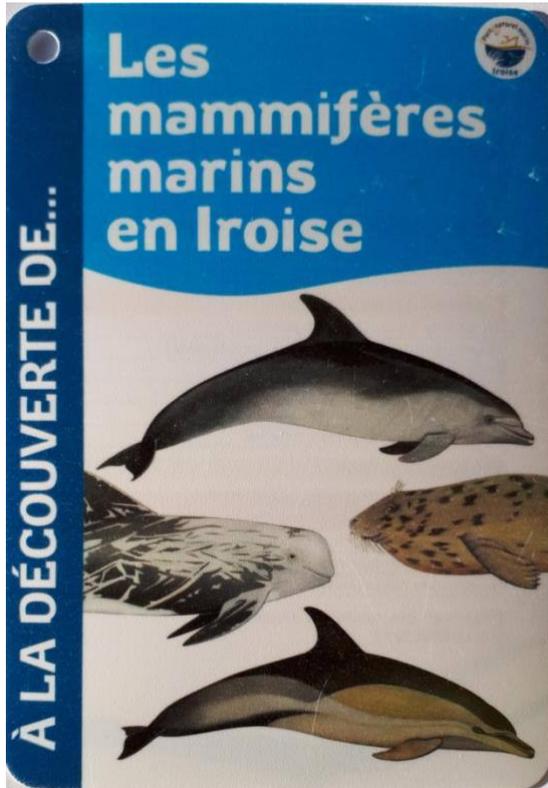
## 4.2 Les exemples existants

### ✓ Les mammifères marins en Iroise Format 15 X 10.5 cms

Aires marines protégées

Parc naturel d'Iroise

conception : Dynamo

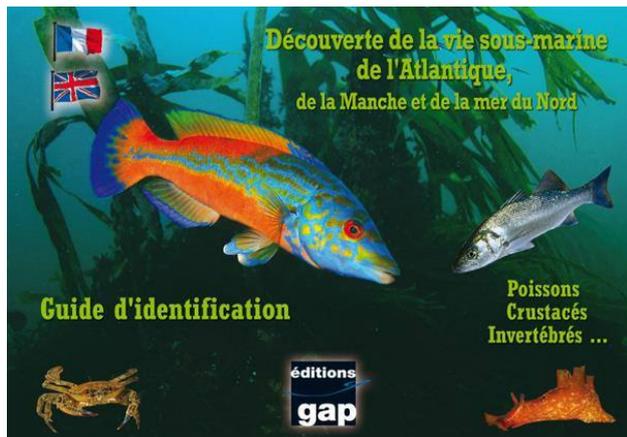


Composé de 21 fiches et ponctué de dessins naturalistes, ce guide invite à la découverte des différentes espèces de mammifères marins. Le classement s'organise en espèces « très communes », « communes » et « occasionnelles ». Le tout s'accompagne de conseils et de bonnes pratiques pour l'observation de ces animaux sensibles au dérangement.

Ces fiches espèces sont très synthétiques et faciles d'usage.

✓ **Découverte de la vie sous-marine de l'Atlantique, de la Manche et de la mer du Nord**

GAP éditions Format 12 X 17 prix 19.80€



Guides d'identification de 260 espèces (poissons, crustacés, invertébrés) classées par familles, avec biotope, taille, profondeur...!

Il est composé de 8 plaquettes immergeables, couleur, recto-verso.

Très nombreuses espèces représentées

### 4.3 Proposition pour la future maquette :

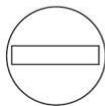
Titre : « Les oiseaux du bord de mer » un petit guide à l'usage des plongeurs

LES OISEAUX DU BORD  
DE MER

*UN PETIT GUIDE À L'USAGE  
DES PLONGEURS*



*CÔTES DE FRANCE MÉTROPOLITAINE*



Format retenu 15 X 10.5

Pour info le rond en bas à gauche de l'image représente la vis de fixation du guide.

Les fiches seront imprimées recto verso.

### 4.3.1 Limites

- ✓ Cette plaquette sera destinée à un public débutant en ornithologie se trouvant dans les conditions de terrain d'un déplacement vers un site de plongée ou sur site. Sans matériel d'observation (jumelles) il faudra **donc éviter les identifications trop compliquées.**

Ce guide ne peut donc pouvoir illustrer toutes les phases du plumage des oiseaux. Par exemple chez les grands goélands et les fous de Bassan, il peut y avoir 4 plumages différents selon l'âge. Pour ne pas trop dérouter le néophyte, on indiquera surtout les plumages adultes.

- ✓ Le coût de réalisation limite également le nombre de pages de la plaquette.

### 4.3.2 Espèces sélectionnées

Nous nous contenterons des espèces d'oiseaux les plus courantes fréquentant le littoral marin proche. Notamment celles qui sont susceptibles d'être facilement identifiables. On s'attachera aux détails de morphologie, de livrée, d'allure, de biologie et d'habitat, car bien connaître une espèce commune permet parfois de séparer un oiseau commun d'un spécimen plus rare.

Comme indiqué précédemment dans ce projet seul des espèces fréquentant l'Atlantique et la Manche ont été sélectionnées.

Voici, classées par "famille" :

*Mouette tridactyle, Mouette rieuse, Mouette mélanocéphale,*

*Goéland argenté, Goéland brun, Goéland marin, Goéland leucophée,*

*Sterne caugek, Sterne pierregarin,*

*Fou de Bassan,*

*Fulmar boréal,*

*Macareux moine, Guillemot de Troïl, Petit pingouin,*

*Grand cormoran, Cormoran huppé,*

*Puffin des anglais, Océanite tempête.*

## 4.4 Petit guide

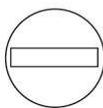
### 4.4.1 Couverture

LES OISEAUX DU BORD  
DE MER

*UN PETIT GUIDE À L'USAGE  
DES PLONGEURS*



*CÔTES DE FRANCE MÉTROPOLITAINE*



En bas à droite position de la vis de liaison des fiches

Les fiches seront imprimées recto verso

## 4.4.2 Fiche de présentation du guide

### AVANT-PROPOS

1

Les commissions Environnement et Biologie de la FFESSM se sont données pour objectif de voir, comprendre, aimer et respecter le monde sous-marin.

La biodiversité marine s'étendant également aux oiseaux de mer, ce petit guide est destiné à mieux les connaître.

### SOMMAIRE

#### FICHE MODE D'EMPLOI

- 2 Topographie de l'oiseau

#### FICHES D'IDENTITÉ

##### TRÈS COMMUN

- 3 Goéland argenté  
4 Goéland marin  
5 Grand cormoran  
6 Mouette rieuse

##### COMMUN

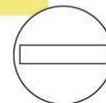
- 7 Fou de bassan  
8 Cormoran huppé

##### PLUS RARE

- 9 Macareux moine  
10 Fulmar boréal

##### IDENTIFICATION EN VOL

- 11 Vol en piqué, vol en groupe, vol à voile



### 4.4.3 Fiche topologie d'un oiseau

Cette fiche topologie simplifiée de l'oiseau posé et en vol donnera des indications pour utiliser au mieux l'outil. Il s'agit de se familiariser avec les différentes parties de l'oiseau et de son plumage.

Signification des icônes :

- ✓ habitats principaux,
- ✓ régime alimentaire,
- ✓ période de présence,
- ✓ bandeau horizontal de couleur à droite pour séparer les espèces communes et moins communes,
- ✓ bandeau vertical en haut pour indiquer les principaux milieux où l'on peut rencontrer l'espèce.

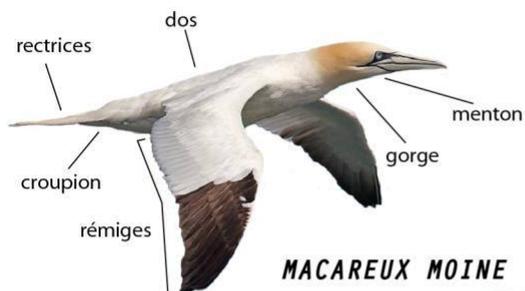
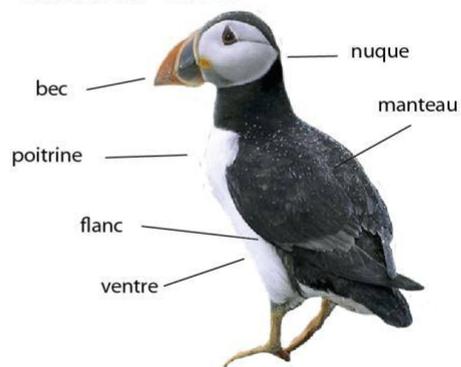
En bas de la fiche un commentaire :

- ✓ sur le mode de vie de l'oiseau,
- ✓ sur son mode de pêche, de reproduction,
- ✓ le type de vol,
- ✓ l'adaptation au milieu ...

QR code : lien fonctionnel vers fiches DORIS de l'espèce.

## FICHE MODE D'EMPLOI

## TOPOGRAPHIE DE L'OISEAU

**FOU DE BASSAN****MACAREUX MOINE**

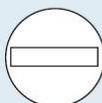
## FICHE D'IDENTITÉ



Nourriture



Répartition géographique



L : longueur de la pointe du bec à la pointe de la queue  
E : envergure

J F M A M J J A S O N D

Période d'observation en France

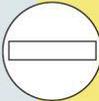


QR code renvoie vers la fiche Doris

#### 4.4.4 Exemple de fiches espèce détaillée

Pour des raisons de simplification, seul le nom vernaculaire de l'espèce a été retenu.

### Goéland argenté

| HAUTE MER   | ÎLOTS<br>FALAISES | PORTS<br>BAIES<br>ESTUAIRES | 3           |
|---|-------------------|-----------------------------|-------------|
| <p>J F M A M J J A S O N D</p> <p><b>GOÉLAND ARGENTÉ</b></p>  |                   |                             | TRÈS COMMUN |
| <p> Omnivore</p> <p> Manche, Atlantique</p>   |                   |                             |             |
| <p>tête et cou striés de gris-brun</p> <p>bout de l'aile noir avec des tâches blanches</p> <p>tête blanche</p> <p>dessus gris bleu</p> <p>Plumage juvénile</p> <p>bec jaune à tache rouge</p>   |                   |                             |             |
| <p>pattes roses</p> <p>Plumage nuptial</p> <p>NE PAS CONFONDRE<br/>MOUETTE<br/>RIEUSE</p> <p>Bec rouge, pattes rouges<br/>Plumage hivernal</p>  |                   |                             |             |
| <p>L : 70 cm C'est l'oiseau le plus commun de l'Atlantique et de la Manche, et celui qui vit le plus près de l'homme.</p> <p>E : 160 cm Omnivore, c'est un opportuniste volontiers chasseur.</p> <p>Il met 4 ans à devenir adulte. Son plumage gris brun de juvénile devient alors de plus en plus blanc.</p>   |                   |                             |             |

## Goéland marin

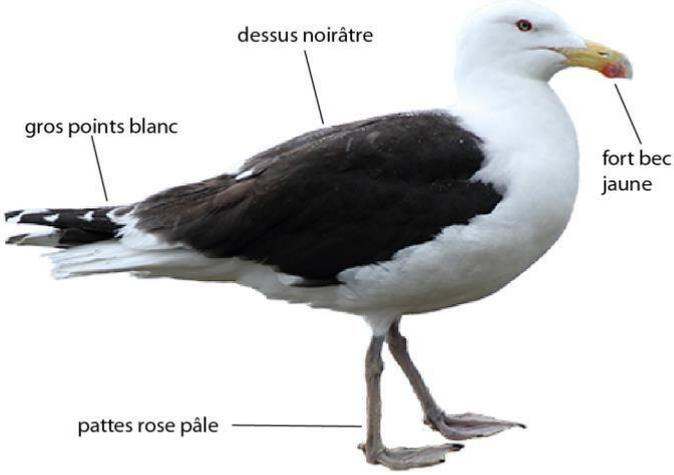
|           |                   |                             |
|-----------|-------------------|-----------------------------|
| HAUTE MER | ÎLOTS<br>FALAISES | PORTS<br>BAIES<br>ESTUAIRES |
|-----------|-------------------|-----------------------------|

J F M A M J J A S O N D

**GOÉLAND MARIN**

 Omnivore

 Manche, Atlantique



dessus noirâtre

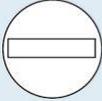
gros points blanc

fort bec jaune

pattes rose pâle

**TRÈS COMMUN**

L : 70 cm Le plus gros de nos goélands.  
E : 160 cm Plumage très contrasté : noir dessus, blanc dessous.  
Bec jaune, pattes roses.  
Pas très doué pour la pêche, mais sa force lui permet de dérober les proies des autres oiseaux.

## Grand cormoran

|           |                   |                             |   |
|-----------|-------------------|-----------------------------|---|
| HAUTE MER | ÎLOTS<br>FALAISES | PORTS<br>BAIES<br>ESTUAIRES | 5 |
|-----------|-------------------|-----------------------------|---|

J F M A M J J A S O N D

**GRAND CORMORAN**

 Poissons

 Manche, Atlantique

crâne plat

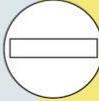
bec fort

plus petit, crâne bombé et bec fin

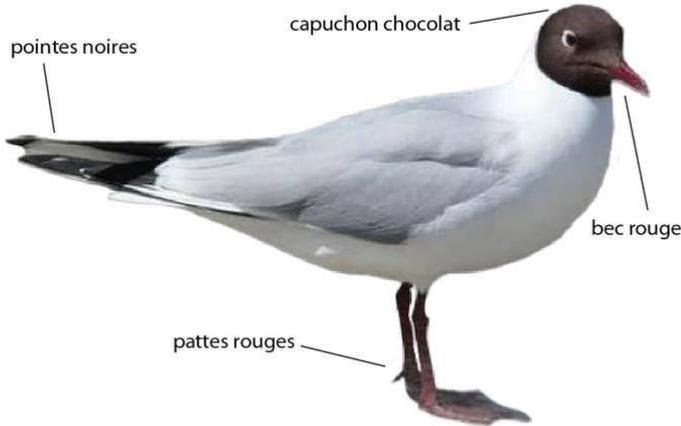
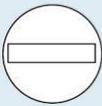
NE PAS  
CONFONDRE  
CORMORAN  
HUPPÉ

L : 90 cm Ne s'aventure guère au delà des eaux côtières.  
E : 150 cm C'est un modèle d'hydrodynamisme. En plongée, les ailes plaquées au corps, ses pattes palmées placées à l'arrière du corps le propulsent à la poursuite des poissons. Les plus petites proies sont avalées sous l'eau, les grosses sont rapportées en surface.

TRÈS COMMUN

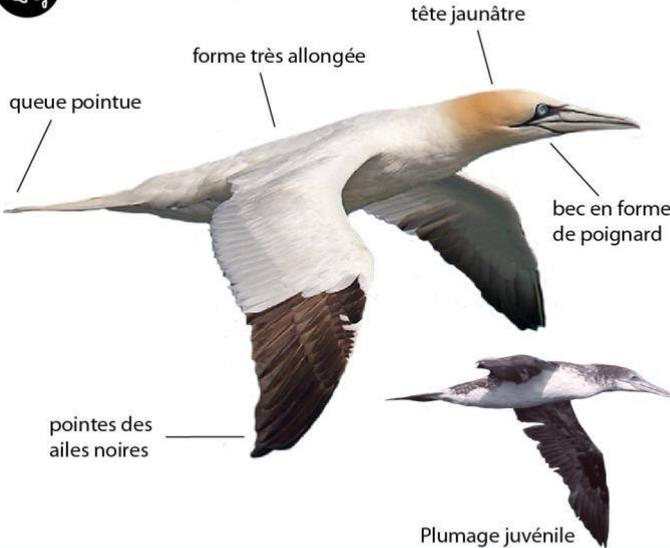
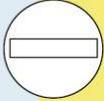



*Mouette rieuse*

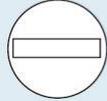
| HAUTE MER   | ÎLOTS<br>FALAISES     | PORTS<br>BAIES<br>ESTUAIRES |
|---|-----------------------|-----------------------------|
| J F M A M J J A S O N D   |                       |                             |
|  Poissons<br> Manche, Atlantique  | <b>MOUETTE RIEUSE</b> |                             |
|  <p style="text-align: center;">Plumage hivernal</p>  |                       |                             |
|  <p style="text-align: center;">Plumage nuptial</p>  |                       |                             |
| <p>L : 35 cm    Il faut repérer son bec rouge et ses pattes<br/>           E : 100 cm    rouge sombre, ainsi que son capuchon<br/>                             couleur chocolat au printemps.<br/>           En hiver, sa tête devient blanche avec<br/>           seulement une tache noire sur l'«oreille», ce<br/>           qui la distingue du Goéland argenté dont la<br/>           taille est nettement supérieure.</p> |                       |                             |
|    |                       |                             |
|    |                       |                             |

TRÈS COMMUN

## Fou de Bassan

| HAUTE MER  | ÎLOTS<br>FALAISES | PORTS<br>BAIES<br>ESTUAIRES | COMMUN                                  |
|--|-------------------|-----------------------------|---|
| J F M A M J J A S O N D  |                   |                             |   |
|  Poissons<br> Manche, Atlantique   |                   |                             | <b>FOU DE BASSAN</b><br>Plumage nuptial |
|  <p>             tête jaunâtre<br/>             bec en forme de poignard<br/>             forme très allongée<br/>             queue pointue<br/>             pointes des ailes noires           </p> <p>Plumage juvénile</p> |                   |                             | COMMUN                                  |
| <p>             L : 95 cm Le plus grand de nos oiseaux marins.<br/>             E : 180 cm Il n'hésite pas à piquer à la verticale sur les poissons à 30 m de hauteur.<br/>             Il pêche en groupe, ce qui signale aux pêcheurs et aux autres prédateurs la présence de bancs de poisson.           </p> |                   |                             |   |
|   |                   |                             |   |

## Cormoran huppé

| HAUTE MER   | ÎLOTS<br>FALAISES   | PORTS<br>BAIES<br>ESTUAIRES |
|---|---|-----------------------------|
| J F M A M J J A S O N D   |   |                             |
| <b>CORMORAN HUPPÉ</b>   |   |                             |
|      | Poissons  |                             |
|      | Manche, Atlantique  |                             |
| crâne bombé   | petite huppe  |                             |
| plumage noir avec<br>reflet vert bouteille  | bec fin   |                             |
|     |   | silhouette svelte           |
| <b>COMMUN</b>   |   |                             |
| L : 65 cm<br>E : 100 cm   | Plus petit que le grand cormoran, au printemps il est reconnaissable à sa huppe bien retroussée. Elle est peu visible le reste de l'année.  |                             |
|    | Habile pêcheur en apnée, il s'alourdit d'eau pour plonger. Ses ailes qui ne sont pas étanches se mouillent. C'est pour cette raison qu'on peut le voir se sécher les ailes étalées. Il est rare à l'intérieur des terres. |                             |
|  |   |                             |

*Macareux moine*

HAUTE MER

ÎLOTS  
FALAISESPORTS  
BAIES  
ESTUAIRES

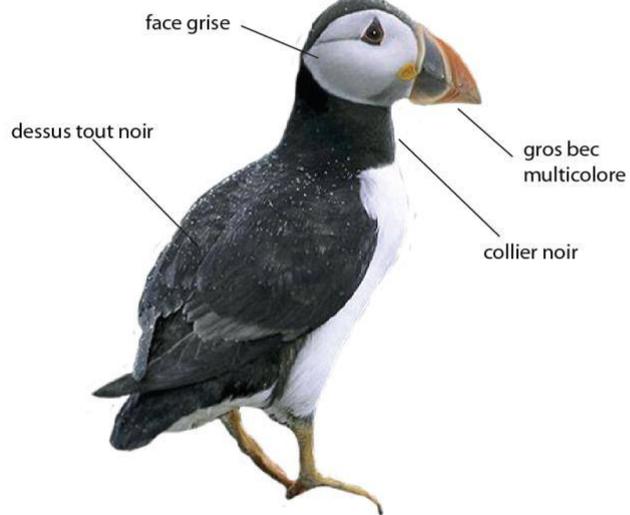
J F M A M J J A S O N D

**MACAREUX MOINE**

Poissons



Manche, Atlantique

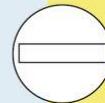


PLUS RARE

L : 28 cm  
E : 55 cm

Encore appelé «perroquet de mer» en raison de son curieux bec bigarré ou «calculot» dans le Trégor.

Voler sous l'eau : les macareux, guillemots et pingouins se servent de leurs ailes comme de nageoires. Leur plumage est aussi lisse qu'une combinaison de plongée.



*Fulmar boréal*

|           |                   |                             |
|-----------|-------------------|-----------------------------|
| HAUTE MER | ÎLOTS<br>FALAISES | PORTS<br>BAIES<br>ESTUAIRES |
|-----------|-------------------|-----------------------------|

J F M A M J J A S O N D **FULMAR BOREAL**

 Crustacés, déchets de poissons

 Manche, Atlantique

dessus gris «sale»

zone pâle sur l'aile

cou épais

ailles raides et pointues

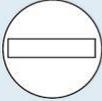
narine tubulaire

bec court et épais

**PLUS RARE**

L : 50 cm Ressemble un peu au goéland.  
E : 110 cm Vol : rapides battements d'ailes et alternance de longs planés. Les ailes tenues rigides, ne plie jamais les ailes en vol.

Cet oiseau marin consomme de l'eau de mer dans sa nourriture. L'excès de sel, après épuration par les glandes à sel se trouvant dans la boîte crânienne, est évacué par une narine tubulaire située sur le bec.

## Identification en vol

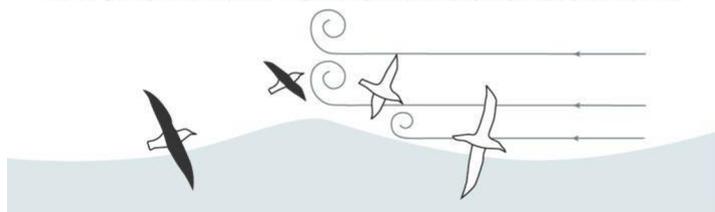
Attitude et comportement en vol sont une aide précieuse pour savoir à quelle famille ou espèce appartient l'oiseau.



Vol en piqué : fous et sternes en pêche.



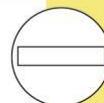
Vol en groupe au ras des vagues : guillemots, pingouins, macareux.



Vol à voile : fulmar, puffins. Les oiseaux utilisent les courants aériens pour se déplacer sans effort au-dessus des vagues

11

IDENTIFICATION EN VOL



## 4.5 Autres exemples de fiches

### Texte *Guillemot de Troïl*

Passer inaperçu : Les oiseaux de mer au dos noir ou sombre, sont moins visibles à la surface de l'eau. Ils se dérobent ainsi au regard de leurs prédateurs. Leur ventre plus clair se confond avec les rayons lumineux qui pénètrent la masse d'eau. Les oiseaux peuvent pêcher sans être repérés par les poissons.

### Texte *Puffin des anglais*

Le plumage, dont la fonction isolante est primordiale, est très serré. La structure complexe des plumes qui en se chevauchant emprisonne un matelas d'air, isole l'oiseau du froid et lui assure une bonne flottabilité.

## V . Conclusion

Nous étions partis du constat que de nombreux plongeurs, fréquentant régulièrement le littoral français, ont l'occasion de rencontrer les oiseaux marins. Pour ceux qui sont curieux de nature, quoi de plus naturel que d'associer l'avifaune à leur connaissance de la faune sous-marine ? Pour cela, les documents existants, comme nous l'avons vu, ne sont pas forcément adaptés au plongeur.

Voilà donc la raison d'être de ce projet de plaquette "Les oiseaux du bord de mer" *un petit guide pour le plongeur*.

Aller jusqu'à la réalisation concrète permettrait à tous ceux qui veulent faire le premier pas d'identifier l'oiseau qu'ils auront vu, de leur apporter quelques indications sur sa vie et leur donner envie d'en savoir plus en observant davantage et en consultant un des multiples ouvrages qui existent sur le sujet.

## VI Références

### 6.1 Bibliographie

- ✓ L'oiseau magazine publication trimestrielle de La Ligue de Protection des Oiseaux
- ✓ Dossier pédagogique LPO « Les oiseaux de mer »
- ✓ Les oiseaux du bord de mer / Gilles Bentz Editions Ouest France 2015
- ✓ Le guide ornitho / Lars Svenson, Killian Mullarney, Dan Zetterström
- ✓ Editions Delachaux et nieslé 2011
- ✓ Les oiseaux de mer d'Europe / Georges Dif Edition Arthaud 1982
- ✓ Oiseaux du bord de mer / Laurent Spanneut Edition Milan jeunesse

### 6.2 Sites WEB

- ✓ [http://sih.ifremer.fr/content/download/29990/202849/file/Guide\\_reconnaissance\\_oiseaux\\_marins.pdf](http://sih.ifremer.fr/content/download/29990/202849/file/Guide_reconnaissance_oiseaux_marins.pdf)
- ✓ <http://www.bretagne-environnement.org/Media/Dossiers/Les-oiseaux-marins/17-especes-nichent-en-Bretagne>
- ✓ C'est pas sorcier – mouettes, goélands et Cie : les oiseaux de mer  
<https://www.youtube.com/watch?v=u6mtnFvN2tw>

### 6.3 Crédits photo

- ✓ Photos DORIS
- ✓ François Roche, Bruno Lebascle , François Diemert

## Remerciements

Depuis mon premier stage bio à Trébeurden sous la houlette de Bernard Margerie et quelques centaines de plongées plus tard autour de la biologie sous-marine que de rencontres. Bien sûr des rencontres sous-marines, mais surtout des rencontres humaines de grande qualité autour de la vie subaquatique et de sa protection.

Il m'est impossible de nommer toutes les personnes croisées mais je voudrais citer pour leur engagement et leur aide dans cette formation FB3 : Pascal Zani et Christian Bergmann à Niolon, Jean Pierre Castillo à Antibes, ainsi que Pascal Bigot pour leur disponibilité et conseils dans la suite de l'aventure.

Remerciements aux formateurs d'Ile de France qui m'ont accueilli en 2018 lors de leurs stages à Paris et au Frioul

Grand merci également à Laurent Gauthier d'avoir bien voulu relire ce mémoire et m'apporter ses remarques et conseils.

Affectueuse pensée pour mon épouse Michèle qui m'a conseillée et soutenue pour la rédaction de ce mémoire.

Affectueuse pensée aussi pour ma fille Marion dont la patience et les talents de graphiste ont permis de suppléer à mes carences informatiques et aidé à la coréalisation des fiches du « petit guide ».