



La newsletter de la FFESSM

Décembre 2025

Vous en saurez toujours plus !



La **Commission Juridique** lance son tout nouveau site internet : un espace pensé pour vous simplifier la vie ! Que vous soyez dirigeant, encadrant ou passionné de plongée, vous y trouverez des réponses claires et rapides à vos questions juridiques. Navigation par profils, rubriques structurées, base documentaire riche... tout est conçu pour vous faire gagner du temps et vous offrir plus de sérénité dans vos démarches. Et ce n'est pas tout : le site s'est aussi enrichi d'une FAQ pour répondre à vos questions les plus fréquentes. Explorez-le dès maintenant et mettez le droit au service de vos projets : <https://juridique.ffessm.fr/>

En savoir plus



Dans le même esprit d'accompagnement, une toute nouvelle page vient de voir le jour dans la rubrique « **Organiser** » du site **Randosub** : « **Créer une activité de Randosub** ». Destinée aux clubs et SCA, elle centralise informations, conseils pratiques et outils pour mettre en place l'activité dans les meilleures conditions. Vous y retrouverez notamment les quatre fiches conseils réalisées cette année, issues de l'ancienne « valise pédagogique de Randosub », repensées pour vous guider pas à pas. Une ressource complète pour développer sereinement la randonnée subaquatique : <https://randosub.ffessm.fr/creer-une-activite-de-randosub>

En savoir plus



Assemblée générale 2025 - Les résultats et les replays



Les résultats, comptes rendus et vidéos de l'Assemblée générale nationale FFESSM (Annecy — 6 & 7 décembre 2025) sont désormais disponibles sur ffessm.fr. Merci à toutes les personnes présentes, aux bénévoles et aux équipes d'organisation. Beaucoup d'entre vous avaient fait le déplacement — merci pour votre engagement.

Rendez-vous en 2026 au Futuroscope — Poitiers.

En savoir plus

On se voit dans un mois ?

Plus que quelques semaines avant le grand plongeon : dans moins d'un mois, on se retrouve au Salon de la Plongée 2026 pour vibrer ensemble au rythme des nouveautés et de l'énergie de la communauté ! Ne manquez pas le rendez-vous annuel des passionnés de la mer : le Salon International de la Plongée se tiendra du **8 au 11 janvier 2026** à Paris Expo — Porte de Versailles (Pavillon 4).



Venez découvrir les nouveautés équipement, assister à des conférences inspirantes, participer à des baptêmes en piscine et rencontrer les clubs, centres et professionnels qui font vivre la plongée en France. Passez au stand FFESSM pour échanger sur les formations, les actions en faveur des océans et les projets fédéraux — une occasion idéale pour s'informer, s'équiper et préparer vos sorties 2026. Réservez ces dates dès maintenant : immersion garantie ! 🤿

En savoir plus

SUBAQUA



Avec Subaqua c'est Noël avant l'heure !

Pour célébrer cette fin d'année et remercier notre communauté, nous lançons un grand tirage au sort réservé aux nouveaux abonnés de Subaqua, version intégrale ! Chaque nouvelle souscription effectuée entre aujourd'hui et le 23 décembre à minuit vous donne automatiquement une chance d'être sélectionné. Plusieurs gagnants auront le plaisir de recevoir un tee-shirt de notre nouvelle collection *Nautilus*, spécialement préparée pour les passionnés de plongée et de vie subaquatique. Ne manquez pas l'occasion de tenter votre chance en rejoignant l'aventure Subaqua !

Participez

La Plongée Sportive en Piscine : votre booster hivernal



Plonger en hiver, c'est bien plus qu'une alternative à la basse saison : c'est une véritable opportunité pour dynamiser votre routine sportive et découvrir une discipline FFESSM pleine d'énergie — la Plongée Sportive en Piscine (PSP). Accessible, ludique et terriblement addictive, la PSP permet de travailler endurance, coordination et maîtrise de soi tout en évoluant dans un milieu sécurisé et convivial. Dans les clubs proches de chez vous, l'hiver devient la saison parfaite pour tester les épreuves emblématiques, vous initier aux techniques de déplacement subaquatique et ressentir les sensations uniques de la glisse aquatique.

Que vous soyez déjà plongeur ou simplement à la recherche d'un sport innovant et complet, la PSP vous offre une manière fun, tonique et motivante de rester actif tout au long de l'hiver.



[En savoir plus](#)



EGYPTE 2026
OFFRE GROUPES
9 PLONGEURS = LE 10^e GRATUIT
18 PLONGEURS = 19^e/20^e GRATUITS
BATEAU PRIVATISÉ = 3 GRATUITS
www.seafari-diving.com

SPORT



Nage avec palmes – Un collectif U16 qui brille à l'international !

Notre sélection U16 FFESSM a réalisé un week-end exceptionnel lors de la Coupe du Monde Jeunes CMAS 2025 à Kecskemét, réunissant 13 nations et plus de 400 nageurs. Avec un total remarquable de 16 podiums — dont 6 médailles d'or — nos jeunes ont confirmé que la nouvelle génération est déjà prête à rivaliser au plus haut niveau. Une performance prometteuse pour l'avenir de la discipline !

[En savoir plus](#)

AGENDA

- **Championnats de France des clubs Nage avec Palmes** - 13 et 14 décembre 2025 - Dijon

[En savoir plus](#)

BOUTIQUE FFESSM

Notre sélection de Noël à prix mini !

[Unsubscribe](#)