



La newsletter de la FFESSM

Avril 2025

Que faire en famille pendant les vacances ?



Plongez ensemble dans l'aventure !

Les vacances approchent et vous cherchez une activité originale à partager en famille ? Pourquoi ne pas leur faire partager votre passion pour les fonds marins ?

À tout âge, vous pouvez pratiquer la randonnée subaquatique (ou snorkeling) : palmes, masque, tuba et c'est parti pour une balade aquatique ludique et pleine de surprises dans des eaux peu profondes. Plus de 150 points RandoSub (centres de plongée) vous accueillent pour pratiquer la randonnée subaquatique.

En famille, que vous soyez plutôt curieux débutants ou explorateurs confirmés, la mer vous tend les bras.



Les Championnats de France des Sports Subaquatiques 2025:

Un Rendez-vous d'Exception à Limoges!

Du jeudi 29 mai au dimanche 1er juin 2025, la ville de Limoges sera le théâtre d'un événement majeur pour la communauté des sports subaquatiques : les Championnats de France des Sports Subaquatiques.

Cette compétition d'envergure réunira les meilleurs athlètes français dans trois disciplines spectaculaires : l'apnée, la nage avec palmes et la plongée sportive en piscine.

👉 Retrouvez toutes les infos de ce rendez-vous incontournable !

Toutes les infos



Challenge National Oxyjeunes 2025 - Save the date !

La grande fête des jeunes plongeurs revient ! Le Challenge National OXYJEUNES aura lieu cette année le dimanche 19 octobre 2025 à la Piscine de l'Ilberg à Mulhouse.

Un événement incontournable pour tous les jeunes licenciés FFESSM de 8 à 17 ans, curieux ou passionnés par nos disciplines subaquatiques !

Organisé dans une ambiance conviviale et sportive, ce challenge propose des épreuves ludiques inspirées de l'univers de la FFESSM : Apnée, Hockey Subaquatique, Nage avec Palmes, Nage en Eau Vive, Plongée Sportive en Piscine, Tir sur Cible...

Un vrai concentré d'énergie, de fun et de découvertes, pensé pour favoriser l'échange entre jeunes, le dépassement de soi, et surtout le plaisir d'évoluer ensemble sous l'eau.

Clubs, jeunes, familles : notez la date et préparez-vous à plonger dans l'aventure !

Pour toute question :
jeunes@ffessm.fr



En savoir plus



Consultez
gratuitement
cet article

Petit tour de Corse : Bastia, Calvi et Taverna!

Ce mois-ci, embarquez pour une escapade méditerranéenne à couper le souffle avec Subaqua !

Direction la Corse, entre reliefs majestueux et fonds marins spectaculaires.

- Bastia, la vibrante, vous ouvre les portes du Cap Corse.
- Calvi, perle de la Balagne, dévoile ses épaves mythiques et ses eaux cristallines.
- Et Taverna, plus secrète, surprend par sa beauté sauvage et ses sites confidentiels.

Plongées, rencontres et paysages sublimes : une lecture qui sent bon le large

Consultez gratuitement
l'article



AGENDA

- **Sélectif national de Descente de Nage en Eau Vive** - 26 avril 2025
- Le Chalaux (58)

En savoir plus

- **Meeting Nage avec Palmes** - 26 et 27 avril 2025 - Vittel

En savoir plus

- **Week-end découverte Plongée Souterraine** - 17 et 18 mai 2025 - Rennes

En savoir plus

- **Championnats de France des Sports Subaquatiques** - 29 mai au 1er juin 2025 - Limoges

En savoir plus

BOUTIQUE FFESSM

**Le coup de cœur du mois : une vision nette sous l'eau,
naturellement !**



Que vous soyez en exploration sur les tombants méditerranéens ou en pleine session photo dans une destination exotique, un masque embué peut vite gâcher l'expérience... C'est pourquoi ce produit anti-buée naturel déjà testé et approuvé dans plusieurs écoles de plongée réputées et de nombreux professionnels est notre coup de cœur du mois !

Efficace, économique, écoresponsable : ce petit pot a tout pour plaire: une boîte de 20 g = environ 700 utilisations.

Découvrir le produit :

[Achetez cet anti-buée](#)

Et toujours, nos incontournables sacs à dos compatibles avec les ordinateurs portables jusqu'à 15,6"



[Je file à la boutique FFESSM](#)



FFESSM

24 quai de rive neuve - 13007 MARSEILLE

ffessm.fr - 04 91 33 99 31

[Unsubscribe](#)