

La newsletter de la FFESSM

Novembre 2025



Des avancées pour la plongée bouteille !

La Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins poursuit son engagement pour une formation toujours plus accessible, cohérente et adaptée aux besoins des plongeurs et des encadrants. Trois évolutions majeures ont récemment été validées et marquent une nouvelle étape dans la structuration de nos cursus de plongée bouteille.

- * **Abaissement de l'âge minimum** pour l'obtention du **RIFAP à 12 ans**
- * **Validation de l'évolution des contenus du GPN4** avec suppression des aspects théoriques de l'activité (reporté vers le MF1). Mise en place au 01/01/2026
- * **Validation de la création d'un module théorique au MF1** avec gestion par les CTR en amont du stage final et avec pour contenu : aspects théoriques de l'activité, le cadre réglementaire, l'entraînement physique.



Le BEPPA plongée fait son entrée dans le Code du Sport !

Bonne nouvelle pour les passionnés de plongée profonde !

Le **BEPPA** – *Brevet d'Enseignement de la Plongée Profonde à l'Air* – vient d'être **officiellement intégré au Code du sport**.

Ce nouveau brevet fédéral, créé par la **FFISSM**, permet aux moniteurs de **former et encadrer la plongée à l'air jusqu'à 60 mètres** dans un cadre reconnu par la réglementation.

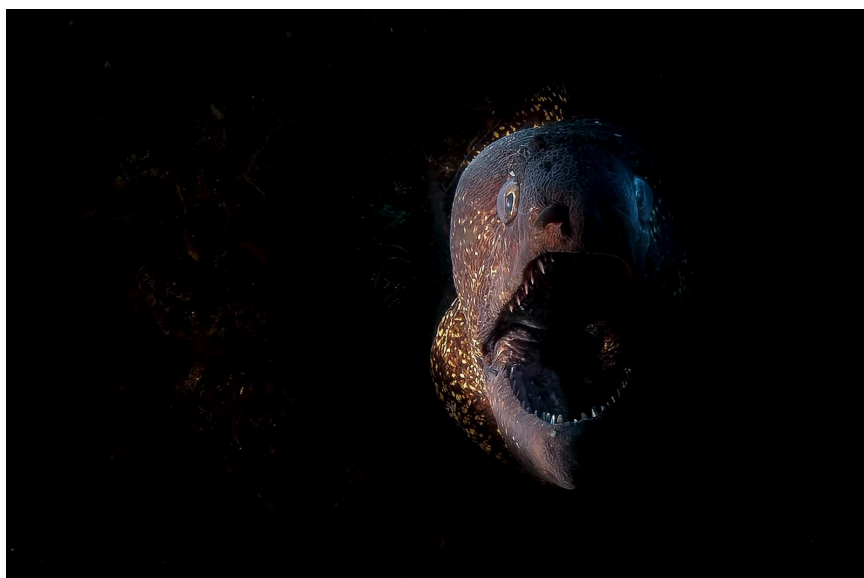
Une belle avancée pour la communauté FFISSM et pour la plongée à l'air en grande profondeur ! 🐠

[En savoir plus](#)



Concours photo Halloween FFISSM 2025

Le gagnant !



Vous avez été très nombreux à participer à notre concours photo Halloween — et la créativité de la communauté FFESSM a une fois de plus fait sensation ! 🙌🌊

🏆 Félicitations à Gilles Gobelin, dont la photo a remporté le plus grand nombre de “likes” !

Il remporte un bon d'achat de 100 € dans la boutique FFESSM 📺

Un immense merci à toutes celles et ceux qui ont plongé dans l'aventure : vos clichés étaient aussi originaux qu'envoûtants ! 💙

👉 Restez à l'affût : d'autres concours photo sur des thèmes inédits arrivent très bientôt...

Les vacances d'hiver approchent !

Assurance individuelle - préparez votre voyage

Parce que la sécurité ne s'arrête pas à la sortie de l'eau, la **FFESSM** vous rappelle les points essentiels de l'assurance **individuelle accident et assistance**, valable **dans le monde entier** pour toutes les activités fédérales.



- La **garantie Bris de matériel** est disponible dès la **formule LOISIR 2**, pour seulement **4,65 € par saison**.
- Pour les **voyages lointains** (Maldives, Mexique...), optez pour la **formule LOISIR 3** : elle couvre jusqu'à **300 000 € de frais médicaux à l'étranger**
- Le **rapatriement de l'accompagnant** est prévu **quelle que soit la formule**, hors pack voyage.

NEW Nouveautés 2025 :

1 Les formules **TOP** et **PACK VOYAGE** incluent désormais **150 €** pour la **location de matériel de remplacement** en cas de perte ou destruction de bagage.

2 Le **barème d'annulation** a été étendu à **60 jours avant le départ** (voir notice).

3 Le **rapatriement médical** est assuré **en cas d'accident corporel ou de maladie imprévisible** pendant un séjour plongée.

Avec la FFESSM, **vous plongez couvert, partout et en toute sérénité !**



[En savoir plus](#)



Plongée Insolite à Monaco !

Et si vous plongiez dans l'insolite ? Découvrez Monaco comme vous ne l'avez jamais vu : sous la digue semi-flottante, entre béton et chaînes géantes, la vie marine s'installe dans un décor hors du commun. Une exploration unique qui mêle frissons et émerveillement sous les eaux méditerranéennes !

Découvrez l'article
gratuitement

Abonnement format papier et web

♥ En tant que licencié, profitez d'un **tarif préférentiel** pour un abonnement 12 ou 24 mois.

👉 Je m'abonne ou je renouvelle mon abonnement à Subaqua



Je m'abonne

Focus sur le Hockey Subaquatique



Tous les mois nous allons vous faire découvrir une activité de la fédération. Ce mois-ci nous faisons un focus sur le Hockey Subaquatique.

Né en **1954 en Angleterre**, le **Hockey Subaquatique** s'est rapidement développé à travers le monde avant de plonger dans les piscines françaises en **1968 à Montauban**. Depuis, la discipline a conquis de nombreux clubs et offre aujourd'hui un **niveau de jeu parmi les meilleurs mondiaux**, avec plusieurs **titres européens et internationaux** à la clé pour la France. 🇫🇷 La discipline est d'ailleurs reconnue de Haut Niveau par le Ministère des Sports.

Ce sport spectaculaire se joue **en apnée**, au fond d'un bassin de **2 à 4 mètres de profondeur**.

Deux équipes de **six joueurs** (et quatre remplaçants) s'affrontent pour pousser un **palet d'environ 1,3 kg** dans le but adverse à l'aide d'une **petite crosse tenue d'une main**.

Les matchs, d'une durée de **2 x 15 minutes**, sont rythmés par des phases de jeu rapides, des changements éclairs et une coordination d'équipe millimétrée.



Côté équipement, le joueur se contente de l'essentiel :

🧢 masque – tuba – palmes – crosse – gant protecteur – bonnet avec protège-oreilles.

Aujourd'hui, le **Hockey Subaquatique** séduit par son **esprit collectif**, sa **dynamique spectaculaire** et sa **convivialité**. La commission fédérale continue de faire évoluer la pratique, de la formation des jeunes à la performance de haut niveau.

En savoir plus

SPORT



Un week-end triomphal pour les équipes de France FFESSM !

Nage avec palmes, photo et vidéo sous-marine : les Bleus brillent sur tous les fronts ! 🌟

Nage avec palmes

Exploit historique de Clément Batté :

🥇 1 km bi-palmes — son 10e titre mondial !

🥇 3 km bi-palmes — 5e sacre consécutif, un record !

🥈 150 m bi-palmes

🥇 Relais 4x1 km SB mixte (avec Emma Durand-Tudoux, Stellan Le Ruyet et Kalliste Fourton Bellini)

👉 4 médailles françaises au total, symbole d'une équipe soudée et performante 🇫🇷

Photo & Vidéo Sous-Marine

En Espagne, le duo Sébastien Ameeuw & Delphine Fraysse décroche l'or 🥇 en catégorie "Thème photo".

Un an après leur bronze, ils confirment leur créativité et leur constance au plus haut niveau !

Para Photo-Vidéo Sous-Marine

François-Pierre Langlois réalise un véritable carton :

🥇 1 Or • 🥈 1 Argent • 🥇🥇 2 Bronze

Une moisson de médailles qui illustre la force et la diversité de la France subaquatique 🌊

💙 De la surface aux profondeurs

Nos athlètes confirment la richesse et la diversité des disciplines FFESSM. Leurs performances honorent la fédération ainsi que tous les bénévoles, encadrants et clubs qui contribuent chaque jour à leur réussite.

👏 Félicitations à toutes et à tous pour ce week-end mémorable !

[En savoir plus](#)



AGENDA

- **Colloque national des acteurs de la performance 2025** - 22 novembre 2025 - Insep Paris

[En savoir plus](#)

- **Assemblée Générale Nationale** - 6 et 7 décembre 2025 - Annecy

[En savoir plus](#)

BOUTIQUE FFESSM

Les incontournables de novembre !



Chaud devant ! L'hiver approche et la boutique FFESSM a pensé à vous: **doudounes homme et femme** pour affronter le froid et **marinières homme et femme** intemporelles pour rester stylé.

👉 Ne tardez pas, explorez la collection dès aujourd'hui !

Je file à la boutique FFESSM



FFESSM
24 quai de rive neuve - 13007 MARSEILLE

[ffessm.fr](https://boutique.ffessm.fr) - 04 91 33 99 31

Unsubscribe