

La newsletter de la FFESSM

*Octobre 2025
Spécial Halloween*



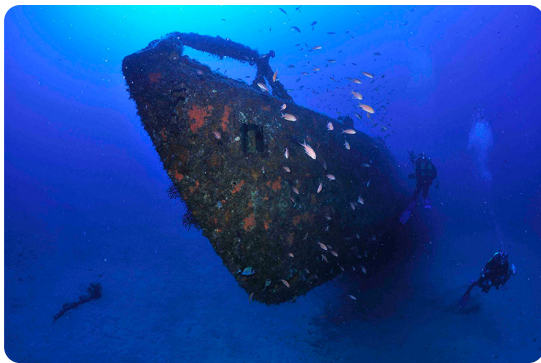
Plongée et découverte : les mystères du monde sous-marin !

À l'occasion d'Halloween, la FFESSM vous propose une édition spéciale pleine de frissons et de curiosités.

Car sous la surface, le monde marin recèle ses propres mystères : épaves fantomatiques, créatures étranges, plongées nocturnes aux allures de film fantastique...

Et si vous (re)découvriez l'univers sous-marin... version Halloween ?

2 exemples de sites de plongée en France qui éveillent l'imaginaire !



L'épave du Rubis (entre Cavalaire et St Tropez)

Sous-marin mouilleur de mines coulé au large du Cap Camarat, elle reste encore aujourd'hui parmi les plus belles plongées au monde du fait de sa rareté.

Les épaves de la Grande Guerre (Normandie)

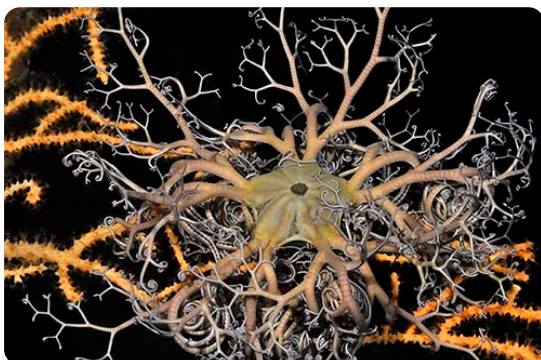
Au large des côtes normandes, des épaves reposent paisiblement sous la mer, témoins silencieux du Débarquement. Un patrimoine unique à (re)découvrir, entre histoire et mystère...

Découvrez un article sur ce sujet dans le [Subaqua Numérique](#).

👉 À lire ici : [Deux épaves de Dieppe à l'étude](#)



Zoom sur la plongée de nuit



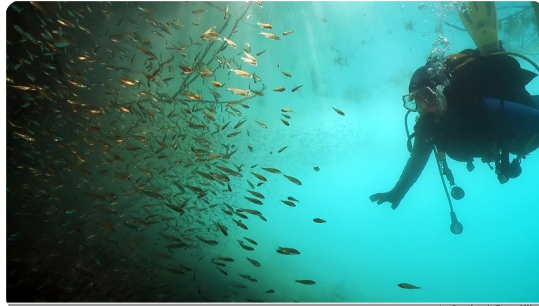
Plonger dans l'obscurité ? Beaucoup en rêvent, d'autres hésitent... Et pourtant, la plongée de nuit est l'une des expériences les plus intenses de notre discipline.



Conseils de base :

- Préparez votre lampe principale (et une de secours)
- Respectez scrupuleusement le briefing et la signalisation lumineuse
- Restez calme, vos repères changent, mais la magie est partout !

Pour vivre cette aventure dans un cadre exceptionnel, rendez-vous à la **Gravière du Fort** (Alsace) ! Ancienne gravière devenue un site d'une richesse et d'une biodiversité remarquables, elle accueille [la plongée de la nuit des esprits](#) 🎃



Concours photo spécial Halloween !

Thème : "Étrangetés sous-marines"



Nous lançons un mini concours photo pour célébrer Halloween !

📷 **Thème** : faune étrange, ambiance inquiétante, lumière de nuit, silhouettes mystérieuses...

📅 **Envoyez vos photos avant le 31 octobre à :**

pole-communication@ffessm.fr

Les meilleures photos seront publiées sur nos réseaux.

VIE FÉDÉRALE



La vie associative, c'est vous !

Chaque année, la FFESSM vit au rythme de ses **Assemblées Générales**, du club au niveau national. Ces rendez-vous sont des moments clés de **démocratie, de transparence et de partage**, où chaque licencié peut s'informer, voter et contribuer à l'avenir de notre Fédération.

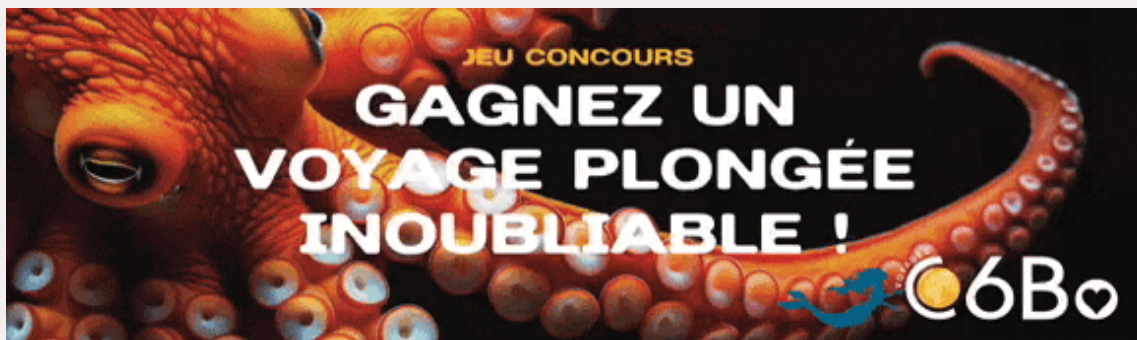
Participer à une AG, c'est **prendre part aux décisions** qui font avancer la FFESSM — parce qu'ensemble, nous construisons la plongée de demain !



La prochaine **Assemblée Générale Nationale** se tiendra à **Annecy** début décembre 2025.

👉 Découvrez les détails et toutes les **AG régionales** sur notre site

En savoir plus



[En savoir plus](#)

Salon international de la Plongée - Ouverture de la billetterie !

Préparez dès maintenant votre visite au Salon de la Plongée et bénéficiez de billets à tarifs réduits ! Pour ne rien manquer de la 27ème édition du Salon, vous pouvez, dès maintenant, réserver votre billet, pour une journée, pour deux jours ou même pour les 4 jours.

Ne tardez pas ! Jusqu'au 20 octobre, tous les billets sont à tarifs préférentiels.

AGENDA

- **Championnats du monde de Photo Vidéo CMAS** - 6 au 12 octobre 2025 - Estartit (Espagne)

[En savoir plus](#)

- **Championnat du monde d'Eau Libre Nage avec Palmes CMAS** - 7 au 12 octobre 2025 - Marina El Alamein (Egypte)

[En savoir plus](#)

- **Challenge national Oxyjeunes 2025** - 19 octobre 2025 - Mulhouse

[En savoir plus](#)

- **Open International Tir sur Cible** - 25 et 26 octobre 2025 - Coruche (Portugal)

En savoir plus

BOUTIQUE FFESSM

La sélection de la rentrée est arrivée !



Affrontez l'automne avec style grâce à la **sélection d'octobre** de la boutique FFESSM ! Découvrez nos **trois sweats à capuche — tricolore, blanc ou bleu marine** unisexe — alliant douceur, chaleur et design moderne. Pour les amateurs de performance, la **veste hybride**, disponible en **version homme et femme**, offre un équilibre parfait entre isolation et légèreté. Et pour les femmes en quête d'élégance en toute circonstance, laissez-vous séduire par le **softshell nautique blanc** : **indémodable, chic et d'un confort incomparable**.

✨ **Des essentiels à adopter sans attendre**, que ce soit pour vos escapades nautiques, vos sorties nature ou simplement pour afficher le style FFESSM au quotidien.

👉 Découvrez dès maintenant la collection sur la **boutique officielle FFESSM** !

Je file à la boutique FFESSM

SUBAQUA

Subaqua N° 322

Au sommaire de ce numéro :
Rêves d'îles magiques à Lanzarote,
Saba & St Kitts, partez à la
rencontre du requin-ange, régalez-
vous avec des images de paysages
sous-marins...

♥ En tant que licencié, profitez
d'un **tarif préférentiel** pour un
abonnement 12 ou 24 mois.

👉 Je m'abonne ou je renouvelle
mon abonnement à Subaqua



Je m'abonne



FFESSM
24 quai de rive neuve - 13007 MARSEILLE

ffesm.fr - 04 91 33 99 31

Unsubscribe