

La newsletter de la FFESSM

Juin 2026

Replongez cet été avec la FFESSM !



L'été approche et les envies d'évasion aussi ! Que vous soyez déjà licencié cette saison ou que vous envisagiez de reprendre votre activité, c'est le moment idéal pour **préparer vos prochaines plongées**.

Trouvez un club sur votre lieu de vacances !

L'un des grands atouts de notre fédération est **son réseau de clubs et de structures affiliées** présent sur l'ensemble du territoire.

Partout en France et en outre-mer, le réseau FFESSM vous permet de **trouver facilement un club ou une structure** affiliée à proximité de votre destination.

Préparez vos plongées estivales et **découvrez** de nouveaux sites grâce à l'annuaire fédéral.

👉 [Trouver un club](#)

Avant le départ, pensez à votre licence

Votre licence **FFESSM** comprend une **assurance en responsabilité civile** pour les activités fédérales et vous donne accès à des garanties complémentaires adaptées à votre pratique.

Avant un séjour ou un voyage plongée, prenez quelques minutes pour **vérifier votre couverture**.

👉 **Découvrir les assurances**

Pas encore licencié cette année ?

L'été est souvent l'occasion de renouer avec sa passion. **Renouvelez votre licence et profitez pleinement** de vos plongées au sein du réseau FFESSM.

👉 **Renouvelez votre licence auprès de votre club ou directement auprès de la structure où vous allez plonger.**

Avant de fermer votre valise

- ✓ Licence à jour
- ✓ Assurance vérifiée
- ✓ Matériel contrôlé
- ✓ Plongées réservées

Il ne reste plus qu'à profiter !

Toute la FFESSM vous souhaite un très bel été et de magnifiques bulles.





L'apnée en eau libre : l'art de la performance en profondeur

Discipline spectaculaire et exigeante, l'apnée en eau libre offre **un face-à-face unique** avec le milieu marin. L'apnée en eau libre est l'une des disciplines les plus **fascinantes** du sport de haut niveau. En milieu naturel, les athlètes explorent leurs **limites physiques et mentales** à travers plusieurs spécialités : descente en poids constant avec palmes, sans palmes ou immersion libre à la seule force des bras.

Chaque plongée exige une préparation rigoureuse, une parfaite maîtrise technique et une gestion exceptionnelle des sensations. À plusieurs dizaines, voire plus de cent mètres de profondeur, les apnéistes réalisent des **performances hors normes** dans un environnement où le corps et l'esprit doivent fonctionner en parfaite harmonie. Une discipline spectaculaire qui **repousse les frontières** de l'endurance, de la concentration et de la connaissance de soi.

Les **26 et 27 juin**, Villefranche-sur-Mer accueillera le **Championnat de France d'apnée en eau libre**. Cet événement majeur du calendrier national rassemblera les meilleurs spécialistes français des disciplines de profondeur, venus se mesurer dans un environnement naturel d'exception.

[En savoir plus](#)

Accident de plongée en mer : connaissez-vous vraiment l'actuelle procédure d'alerte ?



Le 196, le canal 16 VHF, le MAYDAY... savez-vous précisément quand et comment les utiliser ?

En cas d'accident, chaque minute compte. Une alerte rapide et bien transmise est le premier geste qui favorise une prise en charge efficace et optimise les chances de récupération.

À retenir : **le téléphone portable en composant le 196 est désormais le moyen d'alerte prioritaire**, dès lors que le réseau le permet.

La FFESSM a travaillé en concertation avec l'ensemble des CROSS et la DGAMPA pour **harmoniser et clarifier les recommandations** officielles destinées à toutes nos structures fédérales.

Quand il y a un doute, il n'y a pas de doute : on alerte.

👉 Retrouvez toutes les procédures officielles et à jour sur notre site

En savoir plus



Championnats de France des Sports Subaquatiques 2026 : Encore un cru historique!!



Du 22 au 25 mai, la 7e édition des **Championnats de France des sports subaquatiques FFESSM** a fait vibrer la Haute-Vienne. Entre **ferveur collective et excellence**, nos athlètes ont repoussé toutes les limites.

La compétition a été marquée par une **pluie de records** : Chloé Bador et Antonin Lebeau s'illustrent en NAP, tandis que l'apnée brille avec le record de Florian Dagoury (9'48" en statique) et les records de France de Florent Vecchio et Tom Durager en speed.

Une **véritable apothéose** portée par une organisation sans faille. Un immense **merci aux clubs, aux équipes organisatrices et surtout aux bénévoles** : sans leur engagement passionné, rien de tout cela n'aurait pu exister.

[En savoir plus](#)

AGENDA

- **Championnat de France Hockey subaquatique D3** - 13 et 14 juin 2026 - Montluçon

[En savoir plus](#)

- **Championnat de France Apnée eau Libre** - 26 et 27 juin 2026 - Villefranche-sur-mer

[En savoir plus](#)

En savoir plus

BOUTIQUE FFESSM

Cap sur l'été avec la Boutique FFESSM !

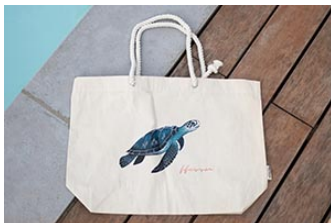


Avis aux **amoureux du littoral** : ce mois de juin, la boutique officielle dévoile ses véritables *must-have*. Trois nouveaux sacs s'imposent comme les accessoires incontournables de votre été.

Modèle en tissu éco-responsable

ils mixent **légèreté, praticité et robustesse**. Lookés et résistants aux embruns, ils matchent aussi bien avec votre tenue de plage qu'en sortie de plongée.

Afficher un **style marin branché** et soutenir notre communauté n'a jamais été aussi facile. À ce tarif ultra-accessible, on craque sans culpabiliser : **à vous le *fashion look* de l'été !**



Je file à la boutique FFESSM

SUBAQUA numéro 326 à découvrir

En route pour un deuxième épisode en Thaïlande à la découverte des récifs bouillonnants de vie du golfe, récit de Maxime Hiblot.

Avec Vincent Maran, vous saurez tout ce qu'il faut savoir sur l'IFRECOR. Partez à la rencontre de quatre plongeurs du Cephismer. Bon à savoir : aspects et modalités pratiques des plongées de réadaptation. Début février, Sergio Hanquet s'en est allé. À la rédaction, nous avons donc une pensée émue pour lui et sa famille et nous saluons, à travers la publication de quelques-unes de ses images prises aux Canaries, le souvenir d'un homme dévoué et enthousiaste, amoureux de l'océan et de la vie. Patrick Désormais vous propose une immersion dans les eaux de la Zélande. Avec Gilles Auroux, une rencontre insolite avec les Bajau Laut, peuple nomade des mers..



[Je m'abonne](#)



FFESSM
24 quai de rive neuve - 13007 MARSEILLE

ffessm.fr - 04 91 33 99 31

[Unsubscribe](#)