



La newsletter de la FFESSM

Juillet 2026

**Cet été, élargissez vos horizons à deux pas de
chez vous !**



L'été est là ! Pas besoin de s'envoler à l'autre bout du monde : des plongées extraordinaires vous attendent de Dunkerque à Menton, en Occitanie, en Corse ou dans nos plans d'eau intérieurs. Cet été, bousculez votre routine. Découvrir un nouveau club ou une SCA, c'est adopter un autre regard sur un spot et élargir vos horizons, tout en

gardant la sécurité et la qualité de nos formations. En scaphandre, apnée, randonnée subaquatique ou nage avec palmes, notre carte interactive vous guide instantanément. Prêts à explorer la richesse de **nos fonds locaux** ?

Toutes les infos ici

Sur la route des vacances ? Faites une pause subaquatique !

Vous traversez la France cet été ? **Transformez votre trajet** en aventure et offrez-vous une pause sportive **grâce aux structures FFESSM** jalonnant votre parcours. Loin des embouteillages, **la fraîcheur vous attend** : faites escale pour une descente mémorable en nage en eau vive au cœur de nos rivières, ou **immergez-vous dans le calme olympien** d'un plan d'eau intérieur insoupçonné. **Nos clubs et SCA vous accueillent** partout sur le territoire pour couper la route de la plus belle des manières. Une immersion d'une heure, des souvenirs pour tout l'été.

Une structure ?
C'est ici

Libérez vos envies d'exploration avec la RandoSub !



Envie de déconnexion immédiate, sans logistique lourde ?

Le randonnée palmée (Randosub) est la promesse d'une liberté totale.

Enfilez un masque, un tuba, et laissez-vous glisser au-dessus des petits fonds pour un moment de pur bien-être en famille ou entre amis.

Pratiquer la Randosub® avec une **licence FFESSM**, c'est s'offrir une passerelle vers l'autonomie en toute sérénité. Grâce à notre réseau unique de **1 200 clubs** et plus de **58 000 enseignants** qualifiés, vous apprenez à apprivoiser le milieu naturel, à maîtriser les règles de sécurité (météo,

pratique en binôme) et à adopter les bons gestes écoresponsables pour protéger notre biodiversité.

Toutes les infos ici

Cap sur les plus beaux spots (Inclusifs !)

Pour vous jeter à l'eau en toute facilité, découvrez la plateforme sitesrandosub.ffessm.fr. Sa carte interactive recense les meilleurs parcours sécurisés du littoral et des eaux intérieures.

 **Une mer pour tous** : Parce que l'émerveillement ne doit connaître aucune barrière, le site identifie spécifiquement les spots adaptés et labellisés **Handisub®**, garantissant un accès sécurisé à l'autonomie et aux sensations de fluidité pour les personnes en situation de handicap.

Trouvez votre spot
idéal en un clic

	PLONGÉE SUBAQUATIQUE RANDONNÉE PALMÉE CÉTACÉS PERMIS BATEAU ST-GILLES-LES-BAINS 0262·022·188 / 0692·744·507 REUNIONDIVING.COM
--	---

.....

#SeptembreBouge : Objectif 100% de nos clubs sur la carte nationale !

 **GOUVERNEMENT**
Liberté
Égalité
Fraternité



La rentrée 2026 lance une mobilisation populaire d'ampleur avec **#SeptembreBouge**, un mois entier dédié aux 30 minutes d'activité physique quotidiennes. **Notre défi fédéral** est immédiat : **Montrons la force de notre réseau en faisant vivre la carte interactive** du Ministère en y inscrivant massivement **vos baptêmes, initiations et portes ouvertes**.

Qu'il s'agisse de concevoir une animation spéciale durant le mois de septembre ou lors du passage de la caravane officielle dans votre ville étape ou encore de faire rayonner nos disciplines le 14 septembre — jour où la FFESSM tiendra une conférence exclusive sur le Vieux-Port de Marseille —, chaque action compte pour prouver que **le sport-santé se joue aussi sous l'eau**. Téléchargez votre kit, mobilisez vos bénévoles et connectez vos réseaux pour propulser nos activités subaquatiques au sommet des algorithmes cet automne !

[Les infos](#)

Championnats du monde de nage avec palmes 2026 : des résultats exceptionnels



Les Championnats du Monde de Nage avec Palmes Piscine Sénior à Incheon Corée du Sud viennent de prendre fin. Face à une concurrence internationale féroce — 38 nations présentes, incluant le retour des équipes russes et biélorusses sous bannière neutre — nos Bleus ont signé une campagne historique.

Les chiffres clés de ce Mondial :

4 médailles mondiales : **1 en Argent** (Colas Zugmeyer) et **3 en Bronze** (Antonin Lebeau sur 400 et 800 SF, le relais 4x50 SF Hommes composé de Colas Zugmeyer, Tom Durager, Ewen Hamon et Gabryel Allain).

Des podiums décrochés sur les épreuves reines de la discipline (100m et 400m Surface).

Une pluie de Records de France battus.

Au-delà des médailles, c'est la densité de cette Équipe de France qui impressionne. Entre des cadres au sommet et une relève jeune et pleine de talents, nous avons assisté en Corée à l'une des plus belles, si ce n'est la meilleure performance collective de l'histoire de la NAP piscine française.

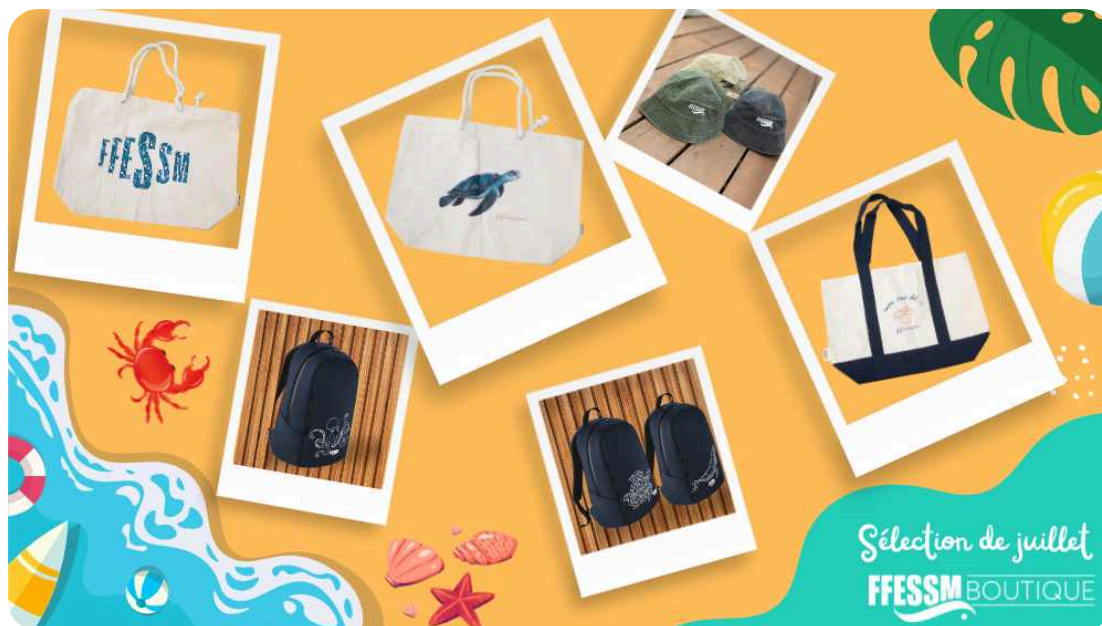
Un immense bravo à l'ensemble de la délégation, aux athlètes, au staff et aux clubs qui font rayonner la FFESSM à l'international !



AGENDA

- **Championnat du monde Hockey subaquatique** U19 et U24 - 16 au 25 juillet 2026 - Gebze, Turquie
- **Championnat d'Europe Junior et Senior orientation subaquatique** - 7 au 14 août 2026 - Viljandi, Estonie
- **Championnat du Monde d'apnée Eau libre** - 14 au 27 août 2026 - Roatan, Honduras

La sélection de juillet !



En juillet, faites monter le style avec la boutique FFESSM !

Cet été, on mise tout sur des essentiels **malins, stylés et ultra-visuels**. Trois nouveaux sacs s'imposent déjà comme les accessoires incontournables de vos sorties en mer et de vos sessions "Reels". Conçus en tissu éco-responsable hyper tendance, ils allient durabilité et esthétique moderne.

Pour parfaire votre look sur les pontons, craquez pour nos chapeaux **bobs ultra-stylés** et retrouvez nos indémodables **sacs poulpe, tortue et baleine**, toujours aussi souples et pratiques. Ce mois-ci, soyez prêts pour l'aventure avec style et légèreté !



[Je file à la boutique FFESSM](#)

Subaqua Juillet-Août

Le nouveau Subaqua de juillet août vous plonge entre les vagues; la Polynésie en images, deux épaves à découvrir (le B17 en Corse et l'Um el Faroud à Malte), un petit tour à Gozo, deux portfolios à la découvertes des plus belles images animalières, rencontre avec les céphalopodes et les limaces de mer... Aux Maldives, zoom sur l'incroyable refuge des tortues Nouveaux livres, partenariats, biodiversité, portfolios exceptionnels : cet été, Subaqua célèbre l'océan sous toutes ses facettes !



Je m'abonne



FFESSM

24 quai de rive neuve - 13007 MARSEILLE

ffessm.fr - 04 91 33 99 31

Unsubscribe