



La newsletter de la FFESSM

Juin 2025

Les vacances arrivent ... et si toute la famille plongeait dans l'aventure ?



L'été pointe le bout de son nez et les enfants comptent déjà les jours ! Faire comme papa et maman, ils en rêvent. En avant les apprentis Cousteau ! Que peuvent-ils faire cet été ?

Un baptême de plongée dès 8 ans : vous le savez, la plongée sous-marine est gérée par le Code du Sport. Celui-ci exige :

- Que le baptême soit la première immersion du parcours de tout plongeur
- Qu'il doit être réalisé par un enseignant.
- Que l'enseignant gère une personne à la fois.

Soyez vigilant pour leur offrir une expérience en toute sécurité !

Vous voulez en savoir plus ?

<https://ffessm.fr/actualites/interpretation-sur-la-notion-de-bapteme-de-plongee>

Après le baptême de plongée, quels cursus pour les faire progresser ?
Les **cursus « Jeunes plongeurs et ados »** de la FFESSM vont de 8 à 17 ans et proposent plusieurs diplômes en fonction des âges, ainsi que des qualifications complémentaires.

Renseignez-vous avant de partir en vacances !

Contactez le **centre de plongée le plus proche** via rechercheclub.ffessm.fr pour organiser vos plongées vacances !

Alors, prêts à faire le grand plongeon cet été ? L'aventure sous-marine vous attend !

Plongée jeune/ado
c'est par ici



FFESSM & Aqualung : Un partenariat historique signé ... sous l'eau !

Le 22 mai, sur l'île légendaire de Bendor, la FFESSM et Aqualung ont signé un partenariat stratégique 2025-2029... sous l'eau !

Un clin d'œil émouvant aux pionniers de la plongée et au Centre International fondé ici même par Paul Ricard en 1960.

Ce partenariat ambitieux vise à démocratiser la plongée et séduire les nouvelles générations.

- ♦ Offres exclusives pour les clubs
- ♦ Formations renforcées pour les cadres
- ♦ Outils pédagogiques innovants (e-learning, carnet digital)
- ♦ Visibilité accrue lors des grands événements

"Un trait d'union entre notre histoire collective et notre ambition pour l'avenir", a résumé Frédéric Di Meglio.

Une alliance qui s'inscrit dans l'Année de la Mer 2025, labellisée "La mer en commun".

📖 **Découvrez tous les détails de cette collaboration historique :**

👉 ffesm.fr/actualites/la-ffesm-et-aqualung-un-partenariat-sur-un-site-historique



La FFESSM brille à l'UNOC 2025 : Quand la plongée soigne l'âme et protège l'océan !



En savoir plus

La FFESSM a marqué les esprits lors de la 3^e Conférence des Nations Unies sur l'Océan avec une approche inédite : révéler les bienfaits thérapeutiques de la plongée sur la santé. Notre président Frédéric Di Meglio et Vincent Maran ont animé une conférence inédite "Une seule santé sous l'eau" dans le prestigieux Pavillon immersif La Baleine.

Au-delà des aspects bien-être, nos plongeurs se révèlent être de véritables sentinelles des océans, témoins privilégiés des transformations marines sur l'ensemble du territoire français. Leurs observations nourrissent la science

participative et documentent en temps réel l'évolution de nos écosystèmes sous-marins.

La projection du film "La mer en commun", narré par Jean-Marc Barr a clôturé cette intervention en beauté, célébrant notre lien viscéral à l'océan.

👉 Découvrez tous les détails de cette participation remarquée et visionnez les vidéos exclusives de l'événement : fessm.fr/actualites/unoc-la-fessm-fait-entendre-la-voix-de-l-ocean-et-des-plongeurs



SPORTS

Championnats de France des Sports Subaquatiques 2025 :
L'excellence sportive portée par nos bénévoles !



[En savoir plus](#)

L'édition 2025 des Championnats de France FFESSM s'est achevée sur une note exceptionnelle ! Records pulvérisés en nage avec palmes, performances époustouflantes en apnée, prouesses techniques en plongée sportive en piscine... nos athlètes ont une fois de plus brillé.

Mais derrière chaque exploit se cache une réalité souvent méconnue : **l'engagement extraordinaire de nos bénévoles.**

De l'organisation logistique au chronométrage, de l'accueil des délégations à l'encadrement technique, ces femmes et hommes dévoués sont les véritables piliers de notre événement phare. Un immense merci à eux. Ici TV suivait l'événement et nous dévoile les coulisses de cette édition à travers des reportages inédits. L'esprit FFESSM dans toute sa splendeur : excellence sportive et engagement citoyen réunis.

👉 [Découvrez le bilan complet et les vidéos des Championnats 2025](#)

AGENDA

- **Championnat de France Hockey subaquatique D3** - 21 et 22 juin 2025 - Montluçon

[En savoir plus](#)

- **Championnat de France Apnée eau Libre** - 27 et 28 juin 2025 - Villefranche-sur-mer

[En savoir plus](#)

- **Championnat de France Nage avec Palmes Eau Libre** - 19 et 20 juillet 2025 - Gravière du Fort

[En savoir plus](#)

BOUTIQUE FFESSM

La sélection de juin !



La sélection de juin est arrivée sur la boutique FFESSM ! Soleil rime avec style et protection : découvrez nos nouveaux bandanas en microfibre 100% polyester, ultra-polyvalents et élégants, à porter comme bon vous semble ! Idéal pour vos sorties sportives ou vos virées estivales. Craquez aussi pour nos bonnets d'été aussi pratiques que tendance, et notre duo de maillots de bain pour plonger avec style. Cet été, affichez fièrement vos couleurs FFESSM, sur terre comme sous l'eau !



[Je file à la boutique FFESSM](#)

SUBAQUA

Le meilleur de la face cachée d'Antibes Juan-les-Pins

Ce mois-ci, laissez-vous séduire par une immersion inoubliable au pied du phare de la Fourmigue, avec *Subaqua*. Sous la surface, un véritable labyrinthe s'ouvre à vous : des couloirs tapissés d'anémones jaunes jusqu'à -20 mètres, un tombant spectaculaire chutant à 40 mètres, et une arche vibrante de gorgones. Sur le sable, les roches isolées abritent une biodiversité foisonnante. Ce site d'exception offre un terrain de jeu unique pour les plongeurs de tous niveaux. Que vous soyez passionné de technique ou adepte de la randonnée palmée, la Fourmigue promet des rencontres et des sensations fortes. Plongez dans la magie d'Antibes Juan-les-Pins... et explorez l'invisible.



Je m'abonne

👉 Découvrez l'article gratuitement



FFESSM

24 quai de rive neuve - 13007 MARSEILLE

ffessm.fr - 04 91 33 99 31

Unsubscribe