

## Herbier de Méditerranée

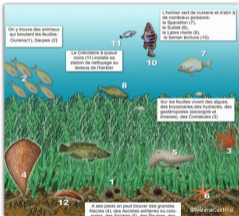


Il est constitué par des plantes à fleurs sous-marines principalement des Posidonies mais aussi des Cymodocees ou des Zostères (Marques)

C'est un milieu vital: il fournit nourriture, support et abri. On le trouve à faible profondeur (possibilité de photosynthèse). C'est un grand producteur d'oxygène (10litre et 1 m2)



Le réseau de rhizomes, combé par les sédiments et les restes organiques va constituer la matie qui fixe le sol



## Espèces emblématiques

Saupes, Labres, Castagnoles, Oursins, Etoiles de mer, Comatules, Gastéropodes, Grande Nacre, Hydres, Anémones, Crabes et Araignées, Ascidies



## Plonger sans détruire

Soyez parfaitement équilibrés et maîtrisez le poumon ballast. Pas d'objets traînants.



## Se déplacer sans perturber

Évitez au dessus du substrat, sans le toucher. Attention aux coups de palmes qui dérangent les animaux et soulèvent la vase. L'herbier est menacé : Ancres, filets traînants,



## Chercher, découvrir

**CONSEILS**  
 Regarder les poissons qui vivent au dessus de l'herbier et observer leur comportement. Observer les animaux et végétaux fixés sur les feuilles. Oser regarder entre les feuilles et à leur base. Aller au bord de la matie pour visiter la nature du récif ainsi créée.

## En savoir plus